

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ 37η ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΣΠΑΡΤΑΚΙΑΔΑ

1. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΣΤΟΝ ΑΧΛΑΔΟΚΑΜΠΟ - «ΑΝΑΒΑΣΗ ΑΡΤΙCON»

Για **δεύτερη χρονιά**, στην ανάβαση του Αχλαδόκαμπου θα πραγματοποιηθεί ενδιάμεση ατομική χρονομέτρηση με την ονομασία **«ΑΝΑΒΑΣΗ ΑΡΤΙCON»**.

Μετά το κοντρόλ στους Μύλους, στην αρχή της ανάβασης, και για απόσταση περίπου **10 χλμ.**, θα πραγματοποιηθεί ενδιάμεση χρονομέτρηση.

Ο αθλητής και η αθλήτρια που θα σημειώσουν τον καλύτερο χρόνο θα κερδίσουν από μία στολή (κολάν και τζέρσεϊ), προσφορά του **ΜΕΓΑ ΧΟΡΗΓΟΥ της Σπαρτακιάδας και για φέτος, ELVAL COLOUR**.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Λόγω του “αγωνιστικού χαρακτήρα” της ανάβασης, εφιστούμε την προσοχή όλων των αθλητών στην αυστηρή τήρηση του ΚΟΚ (το οποίο ισχύει και για όλη την διαδρομή φυσικά) και στην παραμονή μέσα στη λωρίδα κυκλοφορίας.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στις αριστερές στροφές και στην τήρηση της διπλής διαχωριστικής γραμμής.

Αθλητής στον οποίο θα γίνει παρατήρηση από τους κριτές για παραβίαση της διπλής διαχωριστικής γραμμής και δεν συμμορφωθεί, θα λάβει **άμεσα ποινή 30 δευτερολέπτων** στον χρόνο του.

2. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΦΑΚΕΛΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ

Γραφεία Π.Ε.Π.Α.: Γρηγορίου Κυδωνιών 8, Νέα Φιλαδέλφεια

Πέμπτη 1/10/2026 και ώρα **20:00 – 21:30**

Όσοι αθλητές επιθυμούν, μπορούν να προσέλθουν στα γραφεία της Π.Ε.Π.Α. για να παραλάβουν τον φάκελο συμμετοχής τους.

Ο φάκελος θα περιέχει:

- I. **Νούμερα πλάτης και ποδηλάτου** για όσους δεν διαθέτουν. (Τα μέλη της Π.Ε.Π.Α. θα χρησιμοποιήσουν τα νούμερα που έχουν ήδη παραλάβει για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.)
- II. **Το κλασικό τσιπάκι χρονομέτρησης**, το οποίο τοποθετείται στο πιρούνι του ποδηλάτου και χρησιμοποιείται στους αγώνες μας.

- Όσοι **δεν θα συμμετάσχουν στον αγώνα του Ξηροκαμπίου την επόμενη ημέρα**, θα παραδώσουν το τσιπάκι τους στον τερματισμό στη Σπάρτη.
- Όσοι θα συμμετάσχουν και στον αγώνα της **Κυριακής 4/10**, θα κρατήσουν το τσιπάκι τους για να το χρησιμοποιήσουν και στον αγώνα της Κυριακής.

ΠΡΟΣΟΧΗ – ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΣΙΠ:

Όλοι οι συμμετέχοντες υποχρεούνται, μετά το τέλος της αγωνιστικής τους δραστηριότητας, να επιστρέψουν το τσιπάκι χρονομέτρησης με δική τους ευθύνη.

Σε περίπτωση απώλειας του τσιπ, το κόστος αντικατάστασης ανέρχεται στα 120€.

- III. **Αυτοκόλλητο διαδρομής**, το οποίο τοποθετείται στο οριζόντιο τμήμα του σκελετού του ποδηλάτου.
- IV. **Κάρτα φαγητού** για δωρεάν γεύμα στο εστιατόριο «ΔΙΕΘΝΕΣ».
- V. **Κάρτα κοντρόλ**: Δεν θα υπάρχει φέτος.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ – ΥΔΡΟΔΟΣΙΑ

Στους **Μύλους** και στην **Τρίπολη** θα είναι σημεία τροφοδοσίας και υδροδοσίας.

Feed Zone Μύλων

Το Feed Zone στους Μύλους θα λειτουργήσει κανονικά στον «**ΑΡΔΑΜΗ**», όπως και τα προηγούμενα χρόνια.

Η ομάδα από το κατάστημα **Κασσιμάτης** θα βρίσκεται εκεί για να προσφέρει στους αθλητές (μπανάνες, νερά και οτιδήποτε άλλο ξασφαλίσουν)

«ΠΟΡΤΑ» ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Η «**πόρτα**» στην **Τρίπολη** θα ισχύσει κανονικά στις **17:00**.

Στο σημείο θα βρίσκεται κριτής, ο οποίος θα παραλαμβάνει τα νούμερα και θα ενημερώνει τη διοργάνωση για όσους αθλητές βρίσκονται εκτός χρόνου.

3. ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΥΝΟΔΕΙΑΣ

Τα αυτοκίνητα συνοδείας θα πρέπει **ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ να προπορευτούν** και να μεταβούν στο **σημείο ανασυγκρότησης στην Κόρινθο**, όπου θα παραλάβουν τον αριθμό οχήματός τους.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ στα αυτοκίνητα συνοδείας να ακολουθήσουν το πελοτόν στην **Ολυμπία Οδό**.

Οι αθλητές θα καλύπτονται από τη διοργάνωση για οποιοδήποτε τεχνικό θέμα προκύψει.

4. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΠΟΣΚΕΥΩΝ

Όσοι αθλητές επιθυμούν να μεταφέρουν αποσκευή στη Σπάρτη, θα πρέπει να την παραδώσουν στο όχημα που θα τους υποδειχθεί στην **εκκίνηση, στο Παναθηναϊκό Στάδιο**.

Η παραλαβή των αποσκευών θα γίνει από το **ξενοδοχείο Διόσκουροι**, όπου διαμένει η αγωνόδικος.

5. ΣΗΜΕΙΟ ΑΝΑΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ

Η παραμονή στο σημείο ανασυγκρότησης στην Κόρινθο θα είναι **το πολύ 15 λεπτά**, ώστε να αποφευχθούν καθυστερήσεις που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ομαλή εξέλιξη της πορείας.

Στο σημείο θα διανεμηθούν **σάντουιτς και νερά για όλους τους αθλητές**.

Καλή επιτυχία σε όλους και καλή διαδρομή!

Σας περιμένουμε στη 37η Ποδηλατική Σπαρτακιάδα!