



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ (Π.Ε.Π.Α.)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕΛΩΝ Π.Ε.Π.Α. ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΠΙΣΤΑΣ

Η Ποδηλατική Ένωση Παλαιμάχων Αθλητών (Π.Ε.Π.Α.) στην προσπάθειά της για τη στήριξη και διάδοση του αθλήματος της ποδηλασίας, και τη μύηση των μελών της σε κάθε είδος αυτής, προσφέρει στα μέλη της την ευκαιρία να γευτούν τις συγκινήσεις και να δοκιμάσουν τις δυνατότητές τους στην ποδηλασία πίστας.

Συγκεκριμένα, η Π.Ε.Π.Α. προσφέρει στα οικονομικά ενήμερα για το έτος 2017 μέλη της τη δυνατότητα να συμμετέχουν ΔΩΡΕΑΝ σε εκπαίδευση και προπονήσεις στην πίστα του Ολυμπιακού Ποδηλατοδρομίου (Ο.Α.Κ.Α), μέσα από ένα διμηνιαίο πρόγραμμα που ξεκινά την Τετάρτη 17/5 και θα διαρκέσει μέχρι την Τετάρτη 19/7, που θα γίνεται σε συγκεκριμένες ημερομηνίες και ώρες, με ποδήλατα πίστας που έχει φροντίσει να προμηθευτεί η ένωση.

Η προπόνηση για κάθε συμμετέχοντα θα έχει μέγιστη διάρκεια μιας ώρας (π.χ. 16:00–17:00 ή 17:00–18:00), θα γίνεται κατόπιν δήλωσης συμμετοχής στο πρόγραμμα μέσα από τη φόρμα <https://goo.gl/forms/b0Zms86PAd0IJa3o2> και κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης / επιβεβαίωσης του ραντεβού προκειμένου να υπάρξει η μέγιστη εκμετάλλευση και η σωστή διαχείριση του διαθέσιμου υλικού (ποδήλατα) και του χρόνου, με σκοπό να συμμετάσχουν όσο περισσότερα μέλη επιθυμούν.

Οι διαθέσιμες ημερομηνίες είναι τα απογεύματα της **Τετάρτης: 17/5, 31/5, 14/6, 28/6, 5/7 και 19/7** και ώρες **16:00 – 18:00.**

Ο απαραίτητος εξοπλισμός που θα πρέπει να φέρουν μαζί τους οι συμμετέχοντες είναι ποδηλατικό κράνος, ποδηλατικά παπούτσια και πεντάλ (ίσως υπάρξουν και ποδήλατα με καλουπιέ, η διαθεσιμότητα και ο αριθμός των οποίων θα διευκρινίζεται τηλεφωνικά).

Υπεύθυνος επικοινωνίας: κ. Δημήτρης Ασημομύτης, τηλ. : 6946612180

Σας περιμένουμε, να δοκιμάσετε την ποδηλασία πίστας μαζί μας !

