



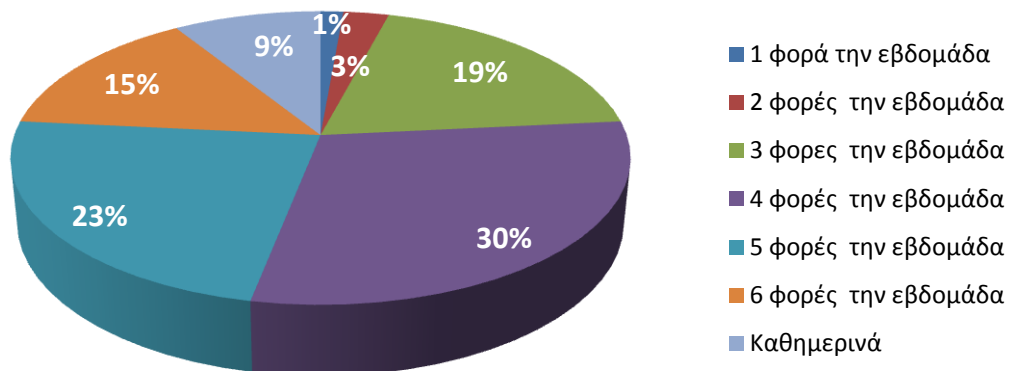
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Σχολή Ανθρώπινης κίνησης & Ποιότητας Ζωής

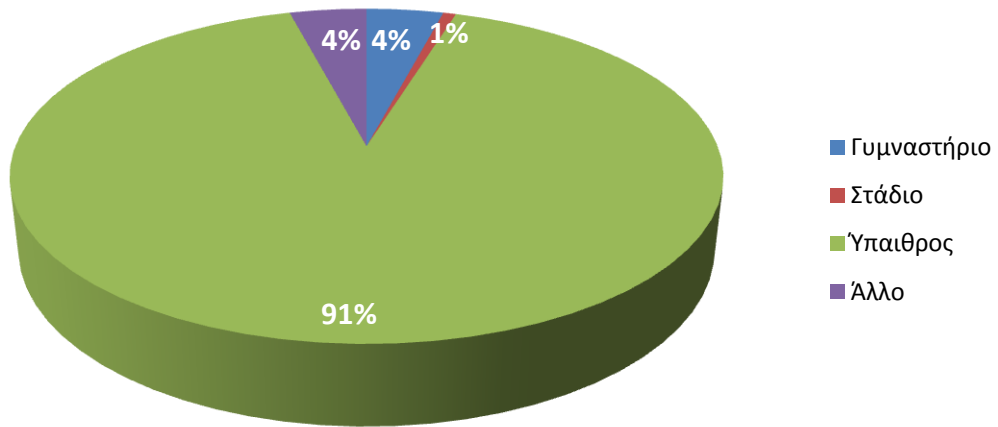
Τμήμα Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού

ΕΝΟΤΗΤΑ 1: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ

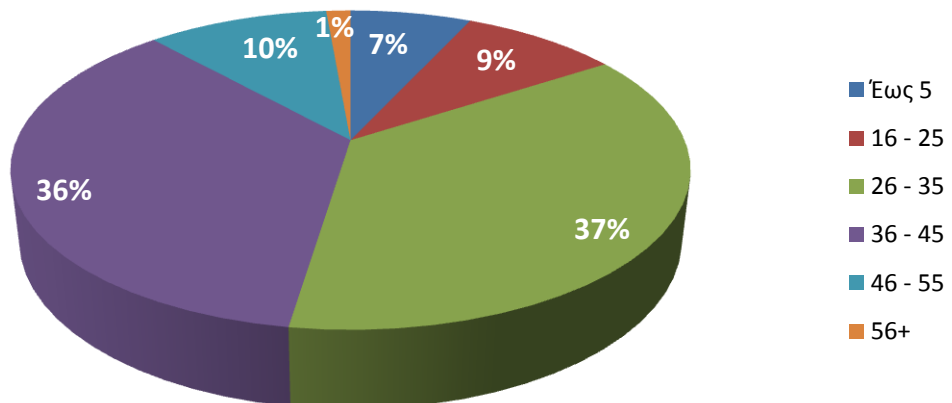
Πόσες φορές την εβδομάδα γυμνάζεστε;



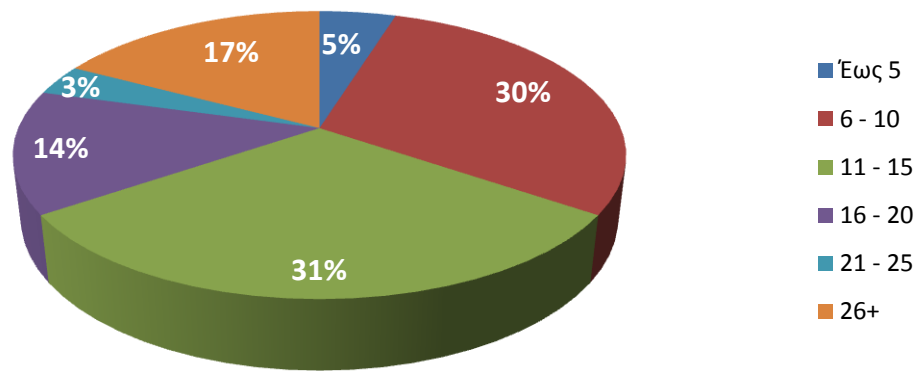
Ποιος είναι ο κυριότερος χώρος άθλησής σας;



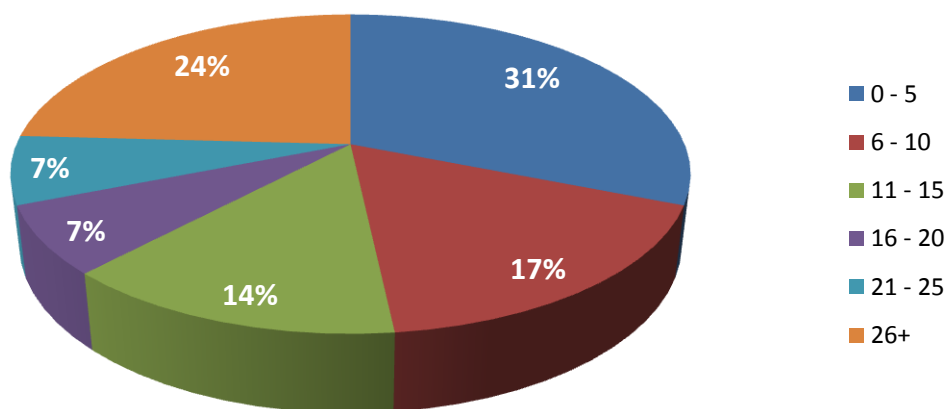
Σε ποια ηλικία ξεκινήσατε να συμμετέχετε σε ποδηλατικούς μαραθωνίους;



Πόσες ώρες προπόνησης αφιερώνετε ανά εβδομάδα προκειμένου να λάβετε μέρος σε ποδηλατικούς μαραθωνίους;

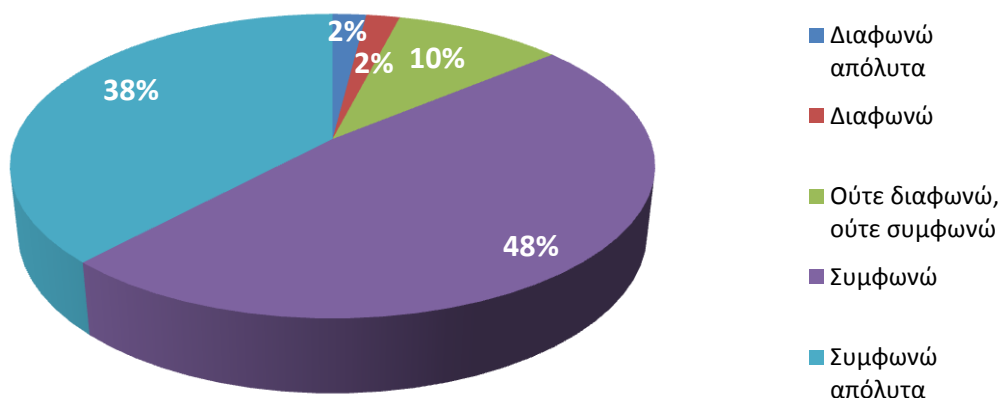


Πόσες φορές έχετε συμμετάσχει σε ποδηλατικούς μαραθωνίους στο παρελθόν;

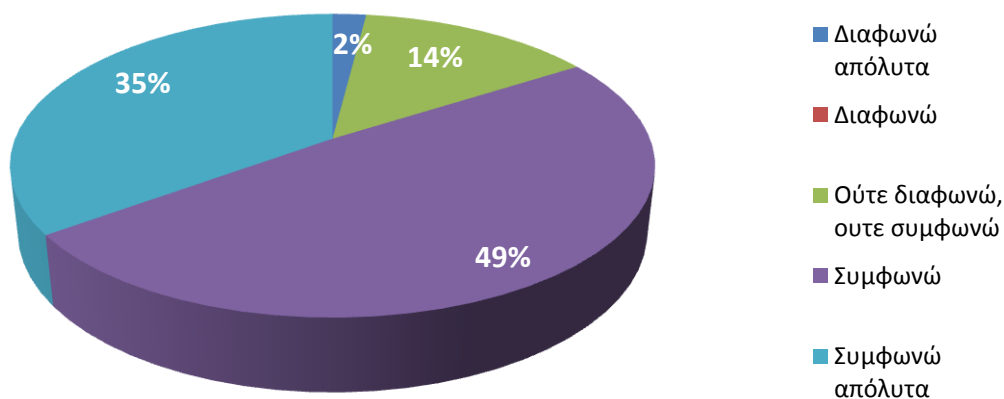


ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

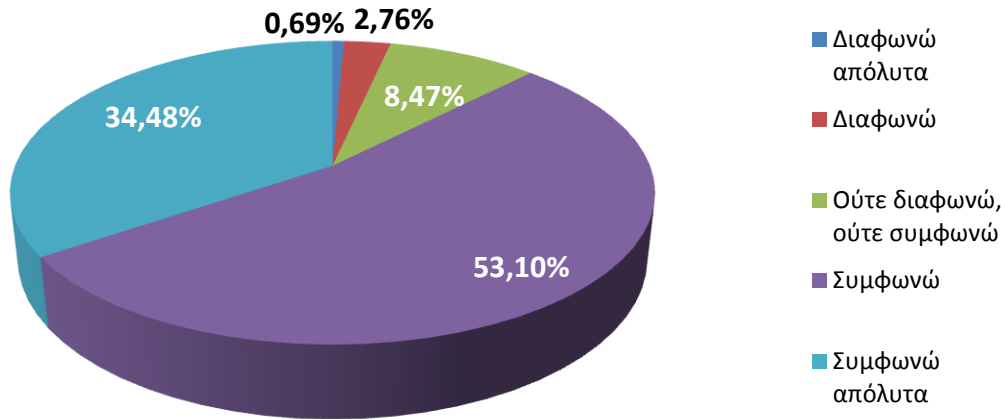
Ο μαραθώνιος ποδηλασίας μου προσφέρει ένα αίσθημα ολοκλήρωσης



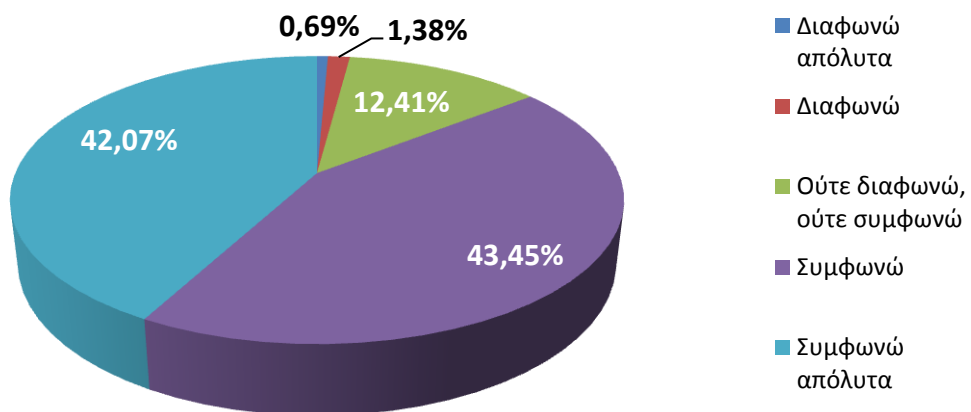
Ο μαραθώνιος ποδηλασίας με βοηθάει να ανακαλύψω πράγματα για τον εαυτό μου



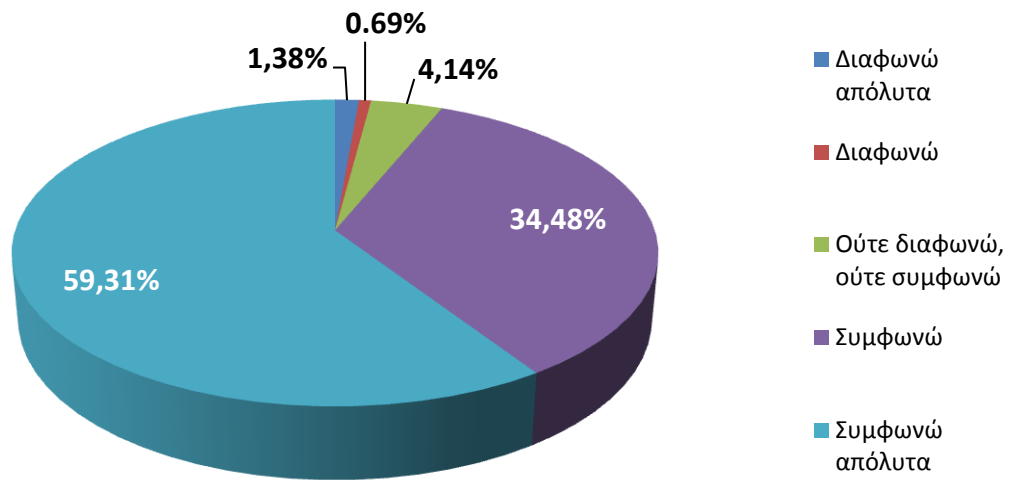
**Ο μαραθώνιος ποδηλασίας με βοηθάει να αναπτύξω
σχέσεις με άλλους ανθρώπους**



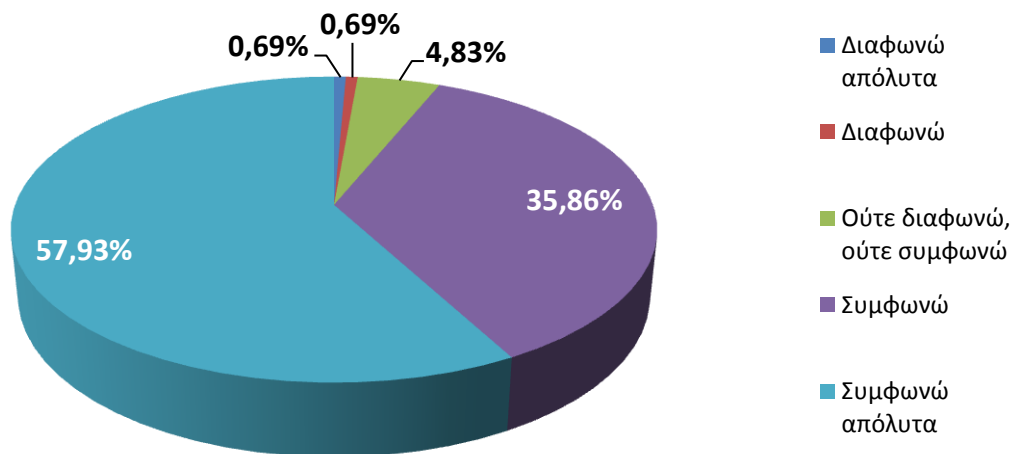
**Ο μαραθώνιος ποδηλασίας συμβάλλει στη
συναισθηματική μου ηρεμία και με βοηθάει να
αποβάλλω το στρες**



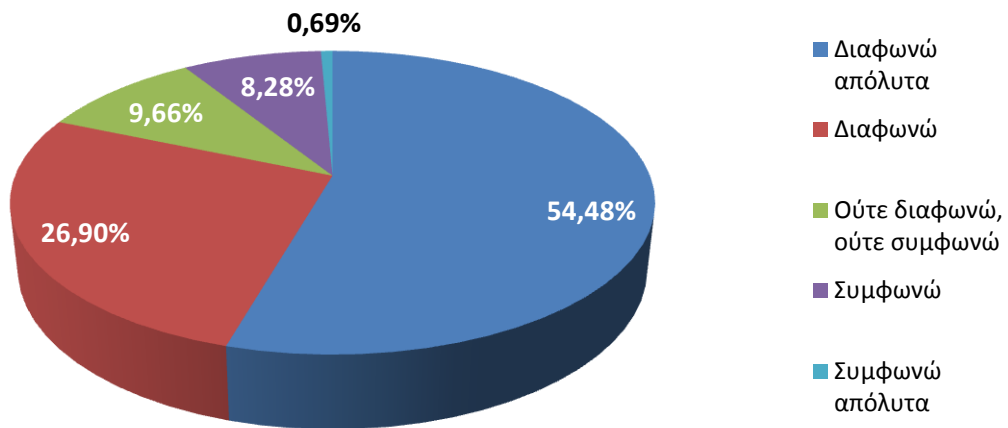
Ο μαραθώνιος ποδηλασίας βελτιώνει τη φυσική μου κατάσταση



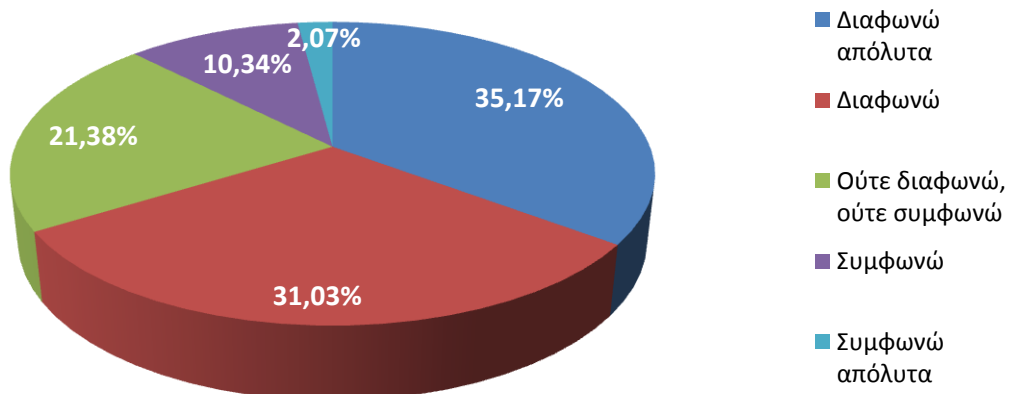
Με το μαραθώνιο ποδηλασίας βρίσκομαι σε όμορφα και ενδιαφέροντα μέρη



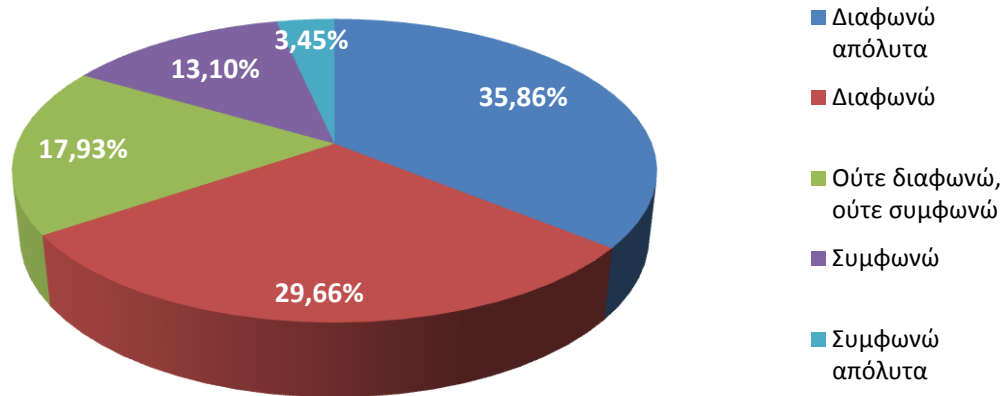
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα για να καυχηθώ για τη συμμετοχή μου στους άλλους



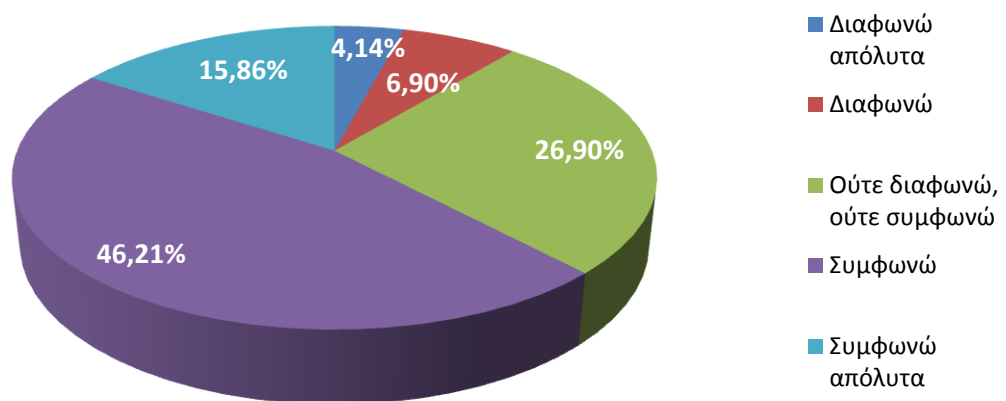
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα για να κερδίσω σεβασμό και αναγνώριση



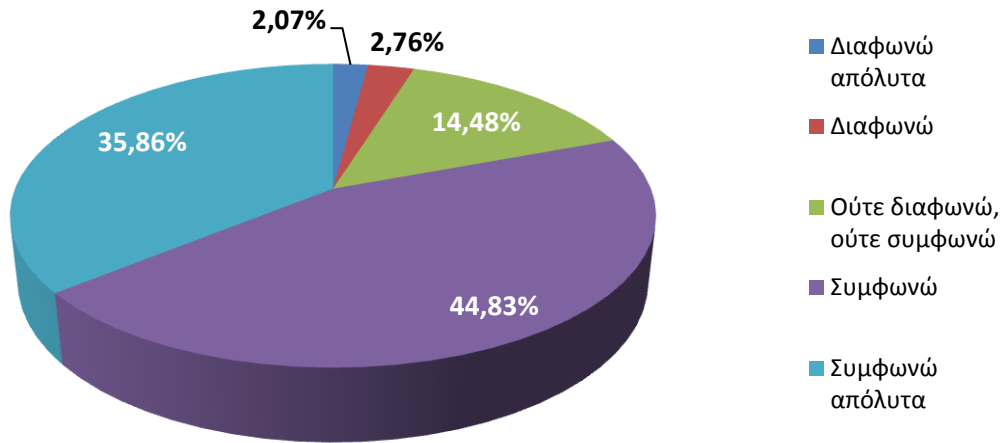
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα για να κερδίσω ένα βραβείο μέσω ανταγωνισμού



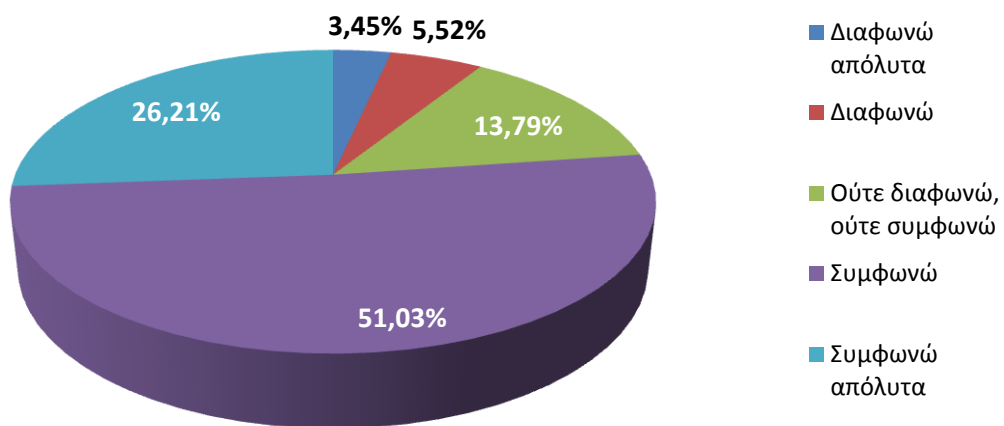
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα για να αναπτύξω φιλίες-σχέσεις με άλλους ποδηλάτες



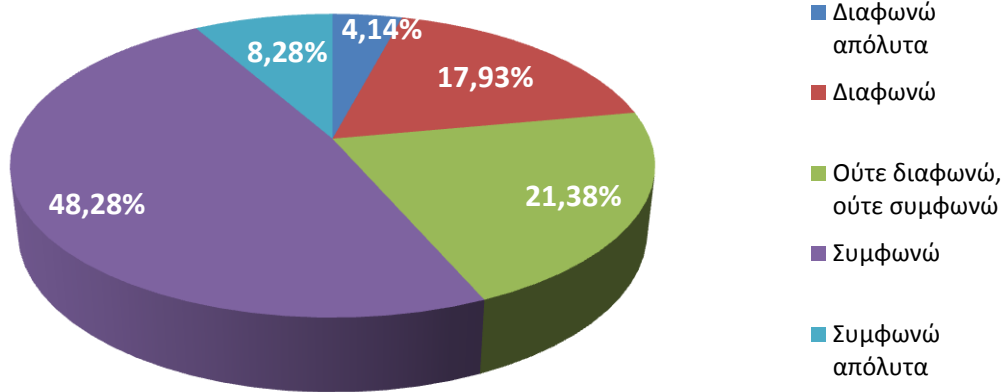
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα επειδή έχει μακρά ιστορία-φήμη



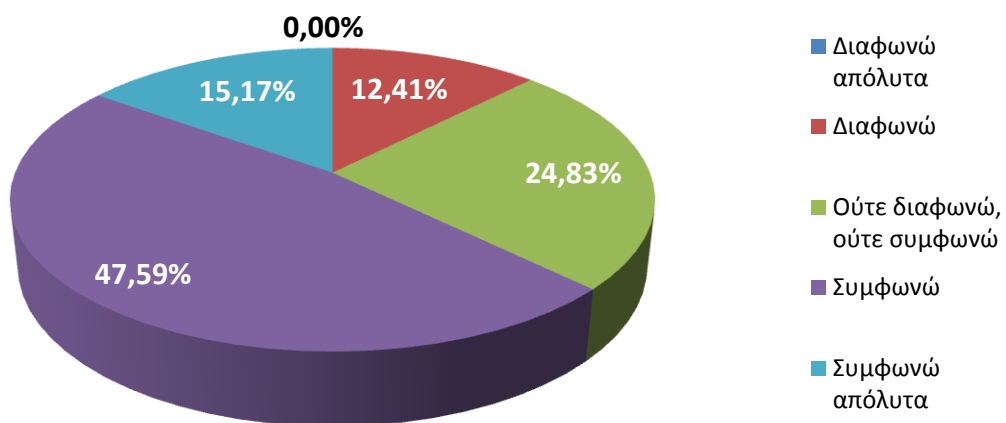
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα επειδή η Σπαρτακιάδα πραγματοποιείται σε μια ιστορική-όμορφη πόλη



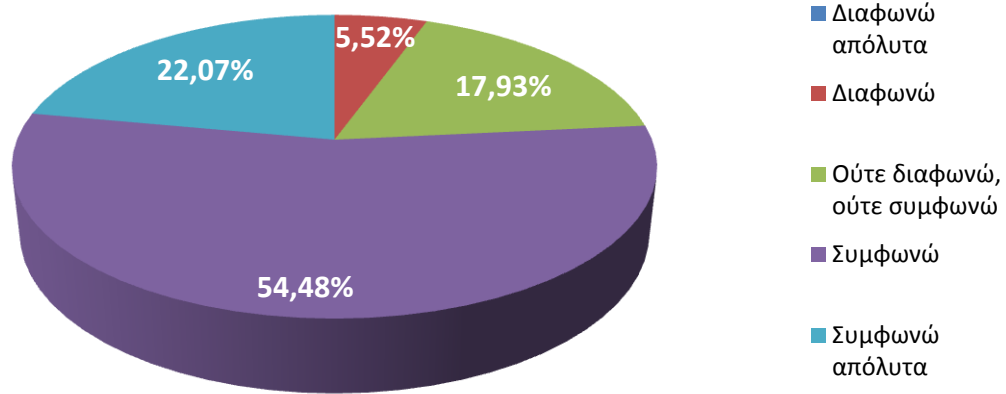
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα γιατί συνδυάζω τη συμμετοχή μου με εκδρομή αναψυχής



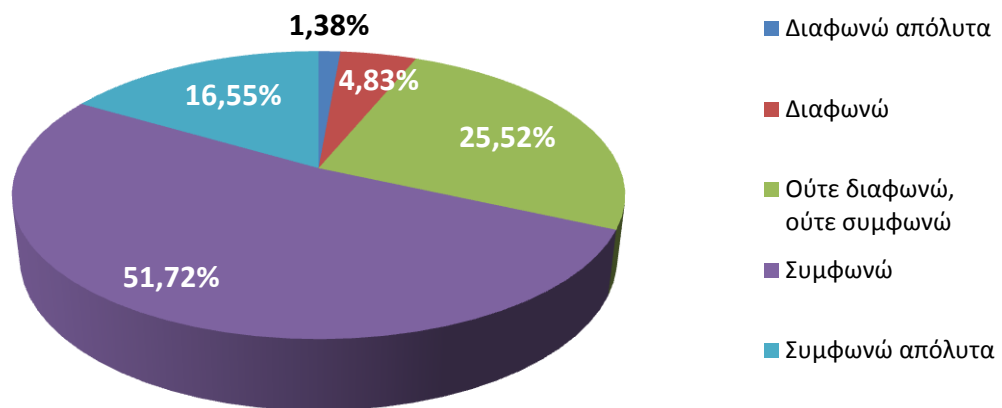
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα γιατί η διαδρομή της περιβάλλεται από όμορφα τοπία



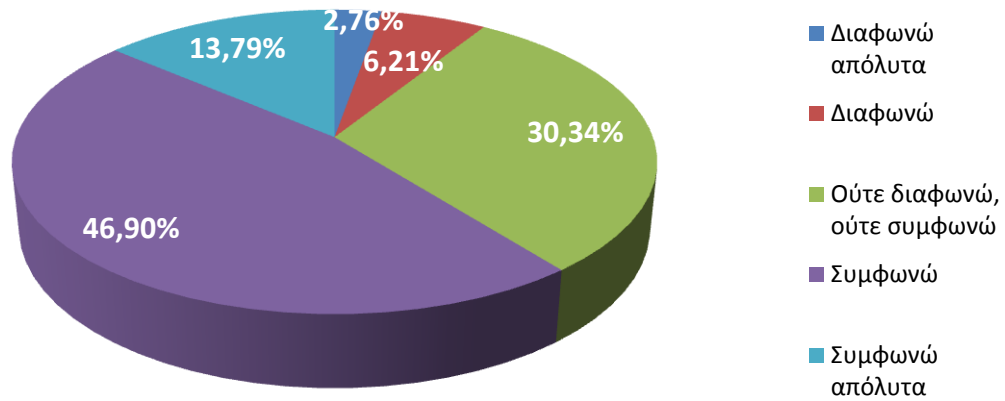
Συμμετέχω στη Σπάρτακιάδα για να βελτιώσω την ικανότητά μου ως ποδηλάτης



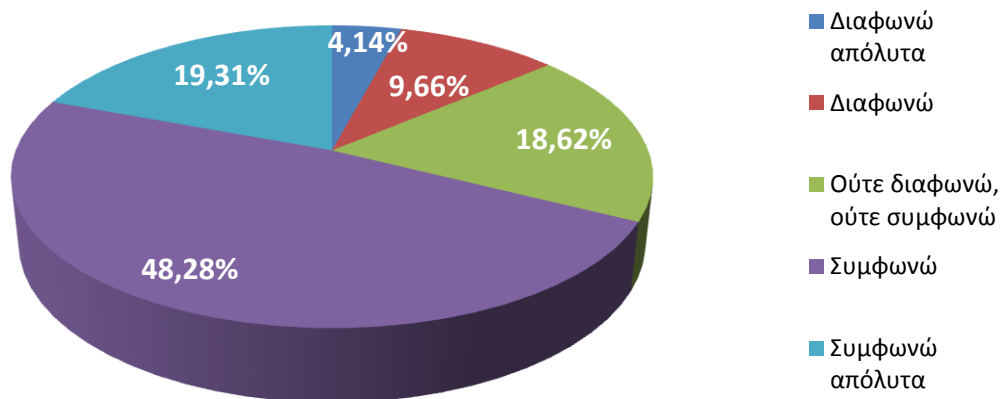
Συμμετέχω στη Σπάρτακιάδα γιατί μου ταιριάζει το επίπεδο δυσκολίας του συγκεκριμένου μαραθώνιου ποδηλασίας



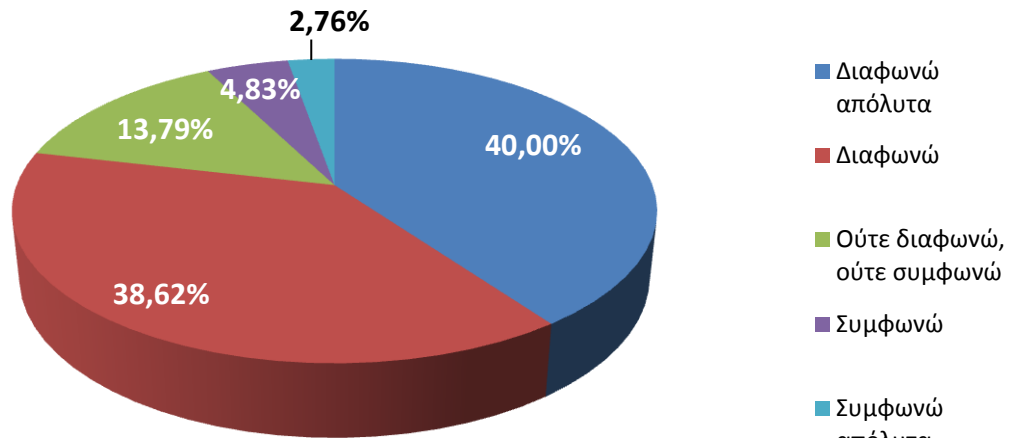
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα για να αναζωογονηθώ



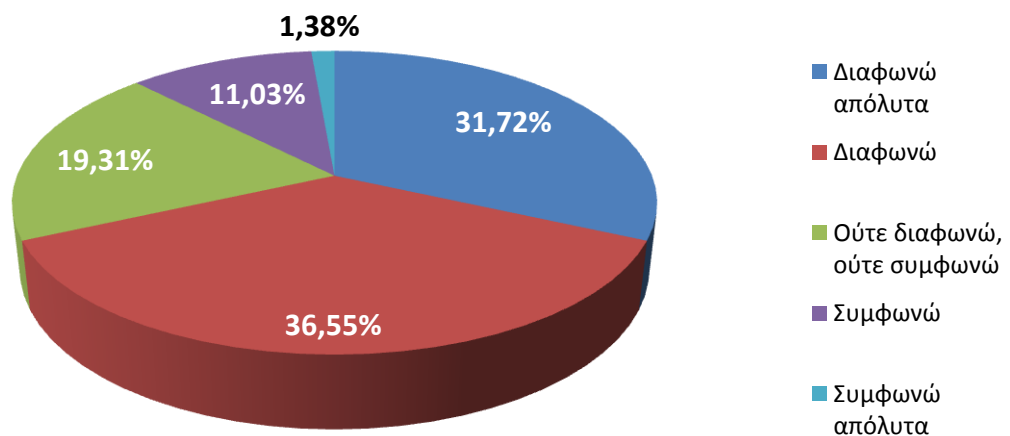
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα για να ξεφύγω από την καθημερινότητα



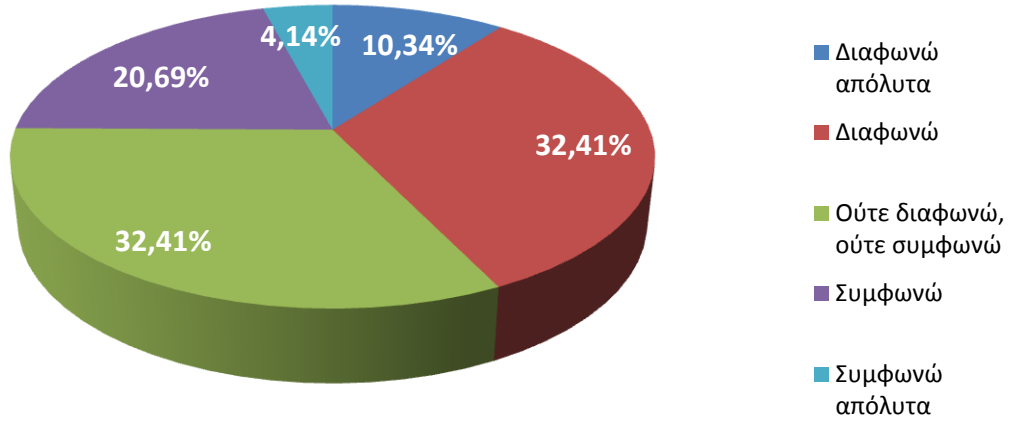
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα λόγω της μεγάλης κάλυψης του απο τα ΜΜΕ



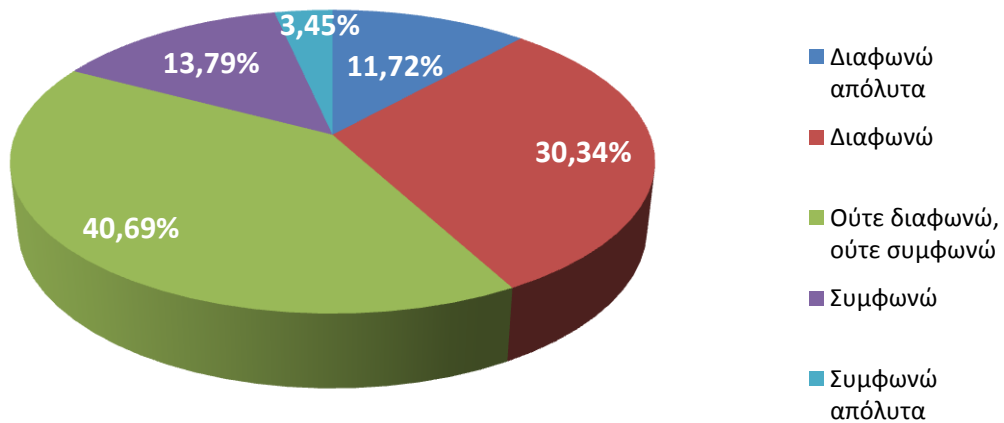
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα λόγω συμμετοχής διάσημων αθλητών διεθνούς ανταγωνισμού



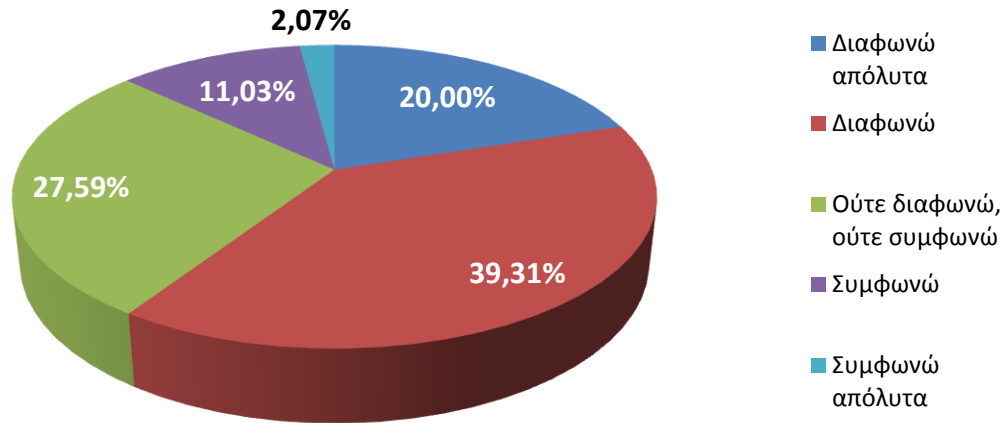
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα επειδή η διοργανώτρια πόλη έχει πολλά τουριστικά αξιοθέατα



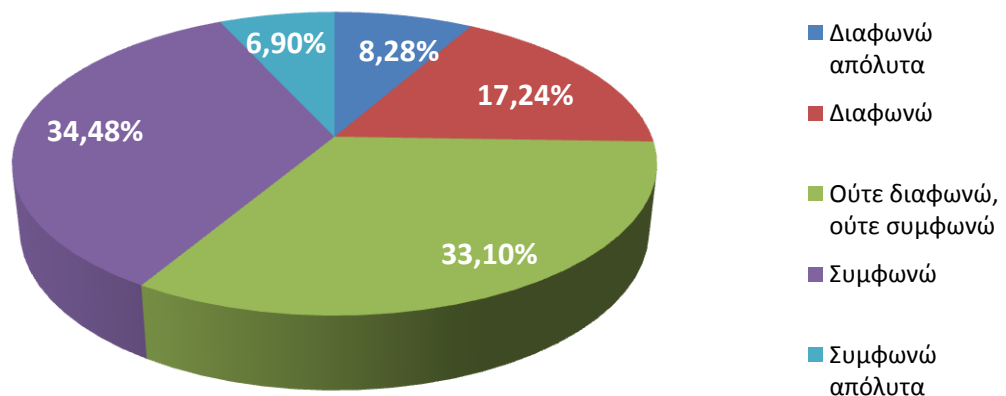
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα επειδή η διοργανώτρια πόλη έχει πολύ καλές ξενοδοχειακές υποδομές



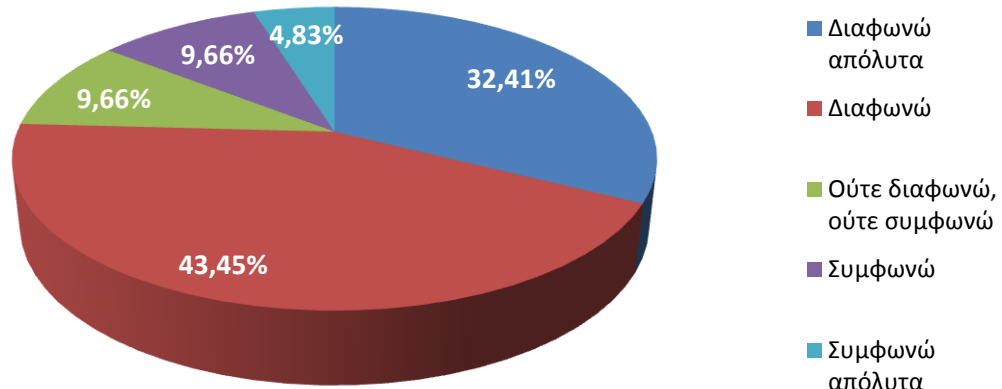
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα λόγω υψηλής προσέλκυσης θεατών



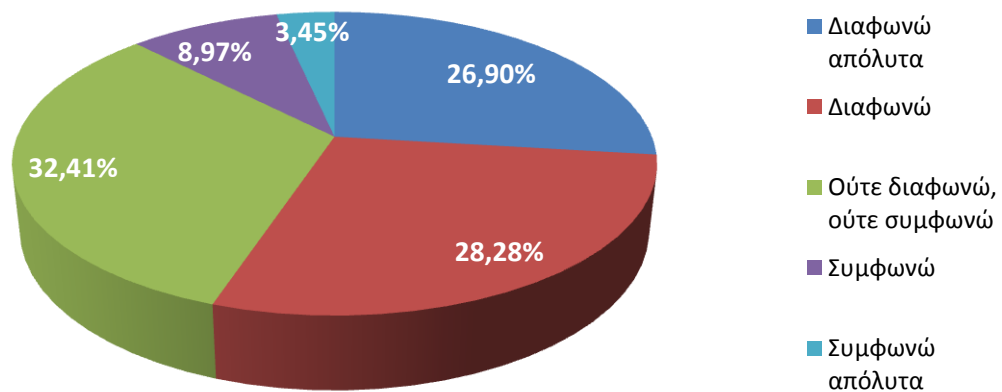
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα λόγω φιλόξενων κατοίκων της πόλης



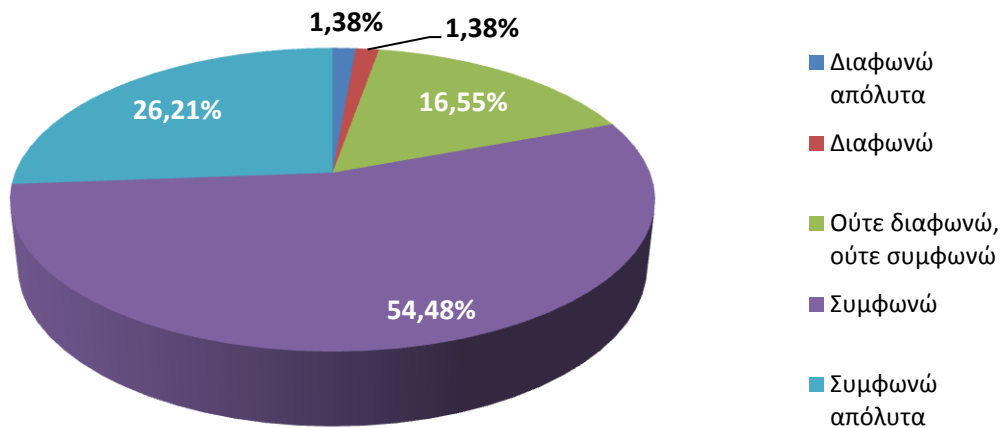
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα επειδή διοργανώνεται κοντά στον τόπο διαμονής μου



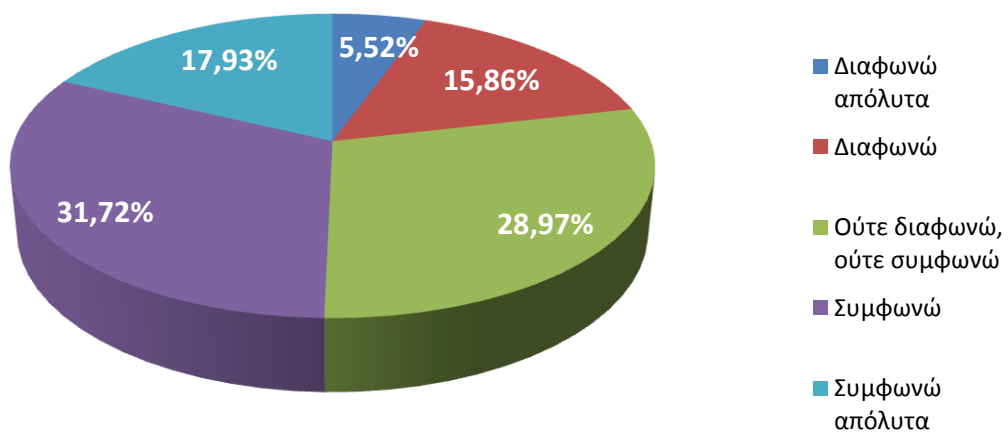
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα λόγω χαμηλής εγκληματικότητας της διοργανώτριας πόλης



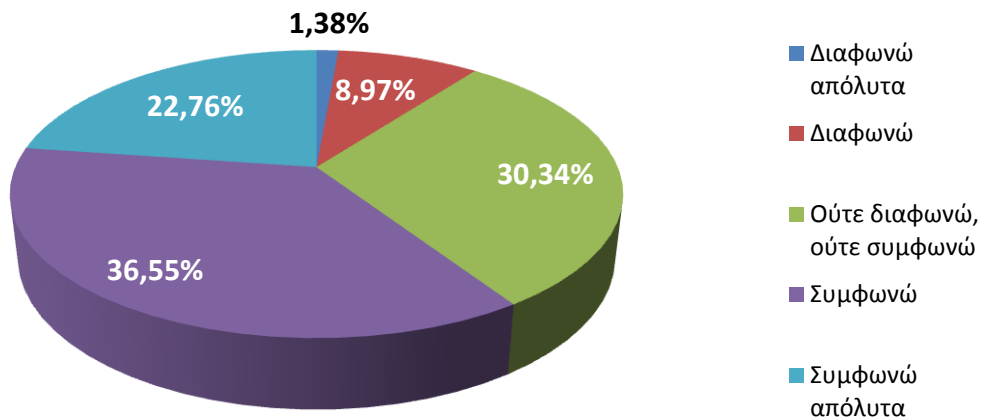
Συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα λόγω άρτιας διοργάνωσης



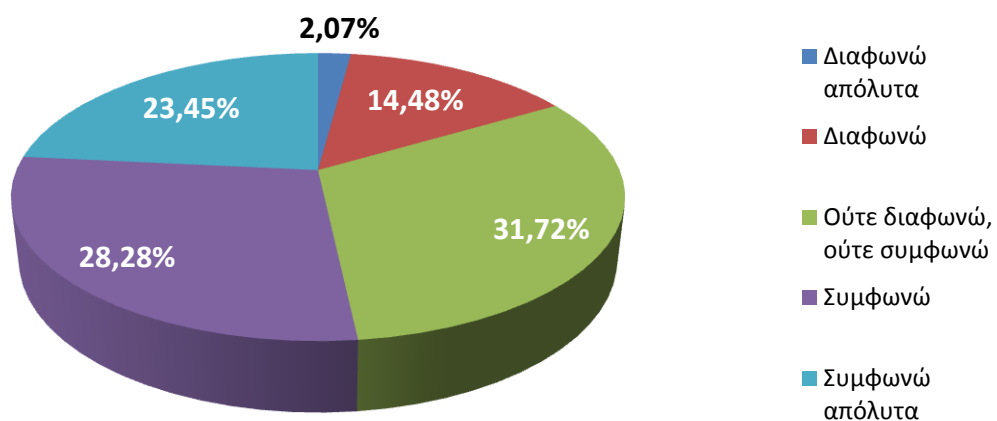
Είμαι δεμένος συναισθηματικά με τη Σπαρτακιάδα



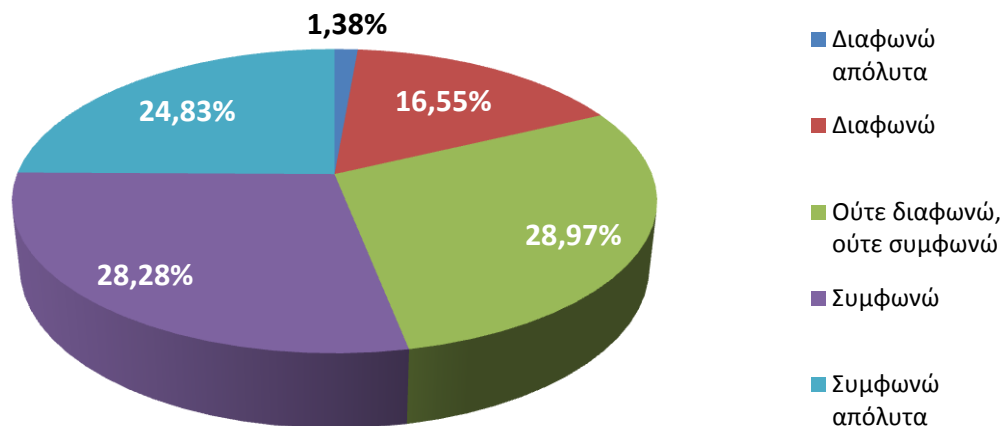
Μου αρέσει να συμμετέχω στη Σπαρτακιάδα περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο μαραθώνιο ποδηλασίας



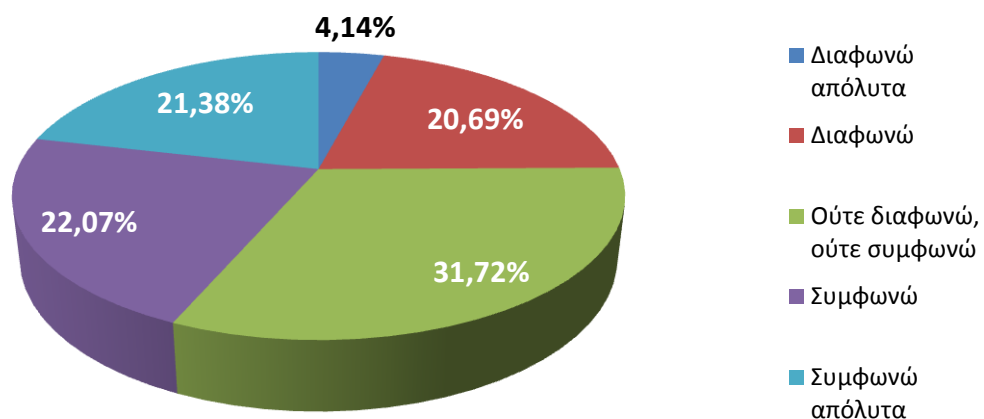
Η συμμετοχή μου στη Σπαρτακιάδα με ικανοποιεί περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο μαραθώνιο ποδηλασίας



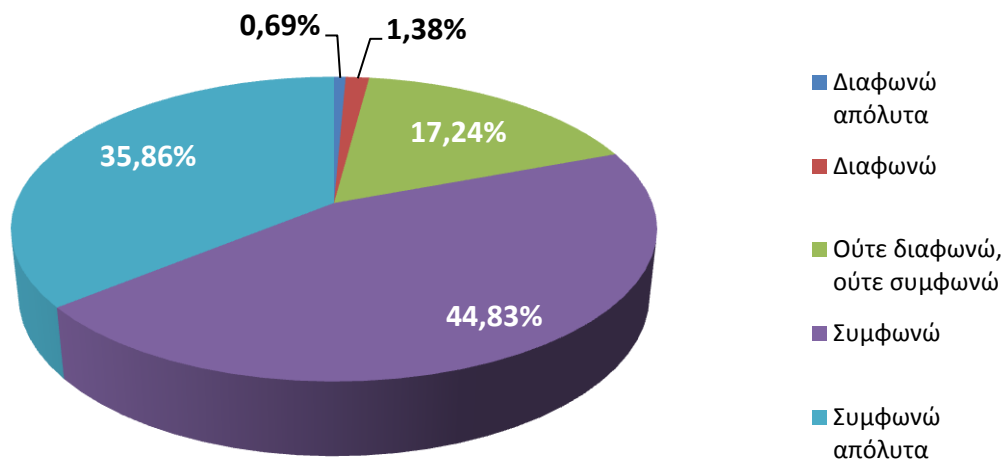
Θεωρώ τη συμμετοχή μου στη Σπαρτακιάδα πιο σημαντική από οποιαδήποτε άλλη συμμετοχή σε άλλους μαραθώνιους ποδηλασίας



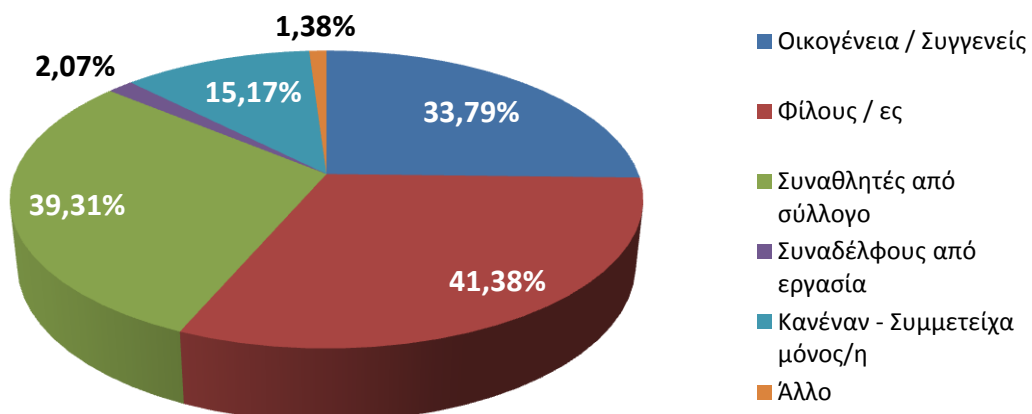
Δεν θα άλλαζα τη συμμετοχή μου στη Σπαρτακιάδα, με καμιά άλλη συμμετοχή σε άλλο μαραθώνιο ποδηλασίας



Είμαι αποφασισμένος/η να συμμετέχω και τις επόμενες χρονιές στη Σπαρτακιάδα

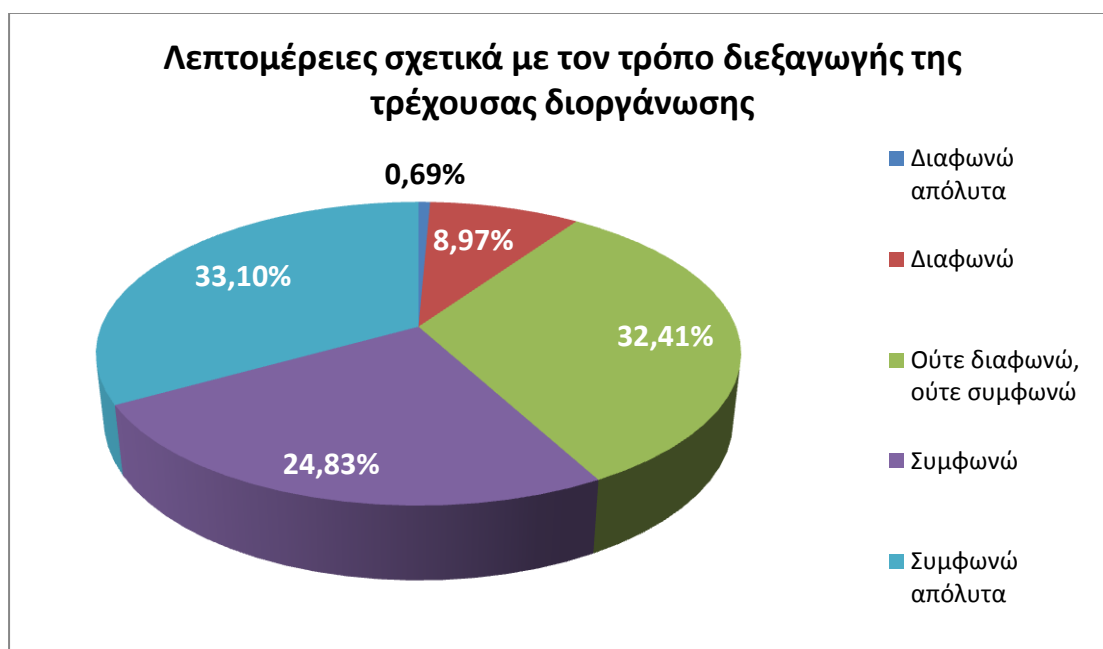


Κατά τη συμμετοχή σας στη Σπαρτακιάδα, συνοδεύεστε από:

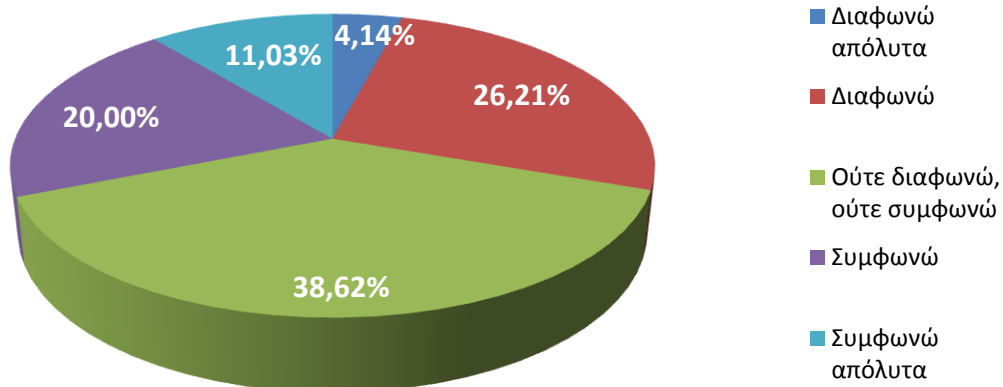


ΕΝΟΤΗΤΑ 3: ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

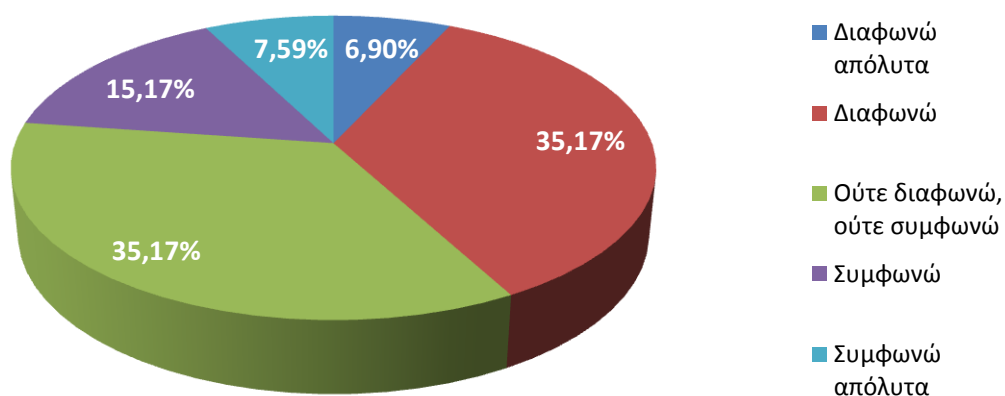
Στους παρακάτω πίνακες οι αθλητές δήλωσαν ποιες πληροφορίες θεωρούν σημαντικές ή αναζήτησαν πριν λάβουν μέρος σε έναν μαραθώνιο ποδηλασίας:



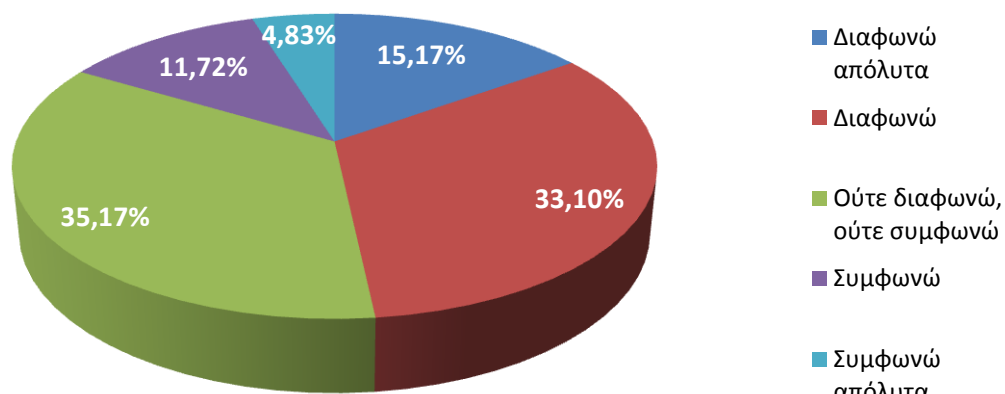
Πληροφορίες σχετικά με ξενοδοχεία και εστιατόρια στην πόλη διεξαγωγής



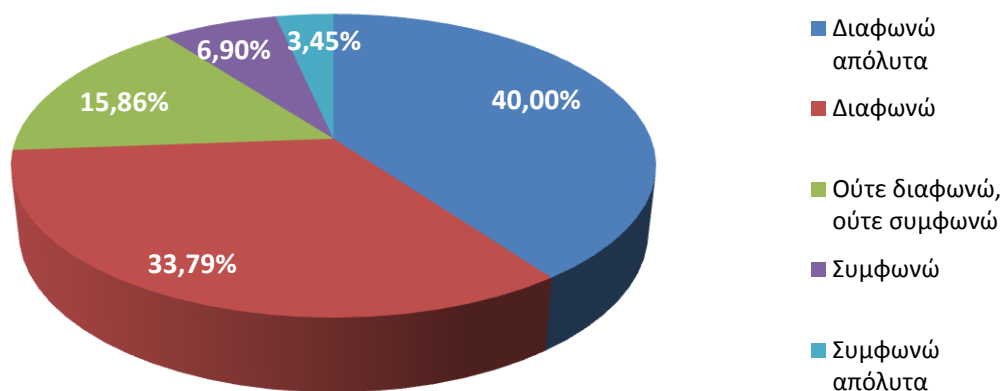
Πληροφορίες για παρόμοια αθλητικά γεγονότα



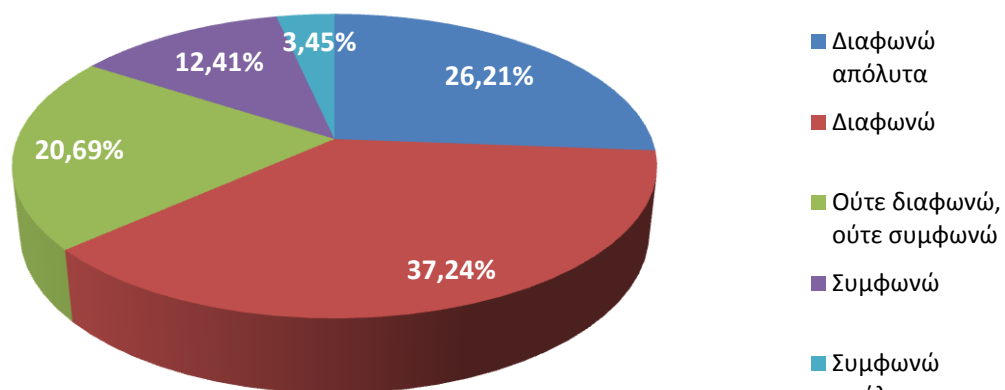
Πληροφορίες για αξιοθέατα στην πόλη διεξαγωγής



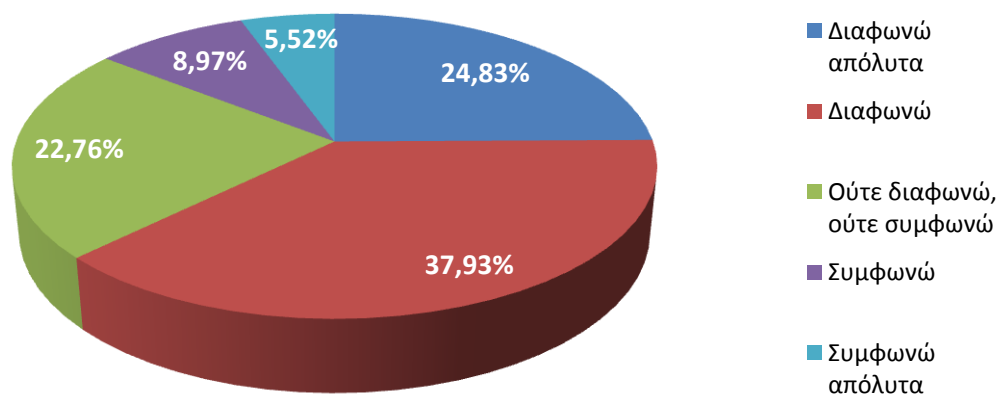
Πληροφορίες για εκδρομές με ξεναγό στην πόλη διεξαγωγής



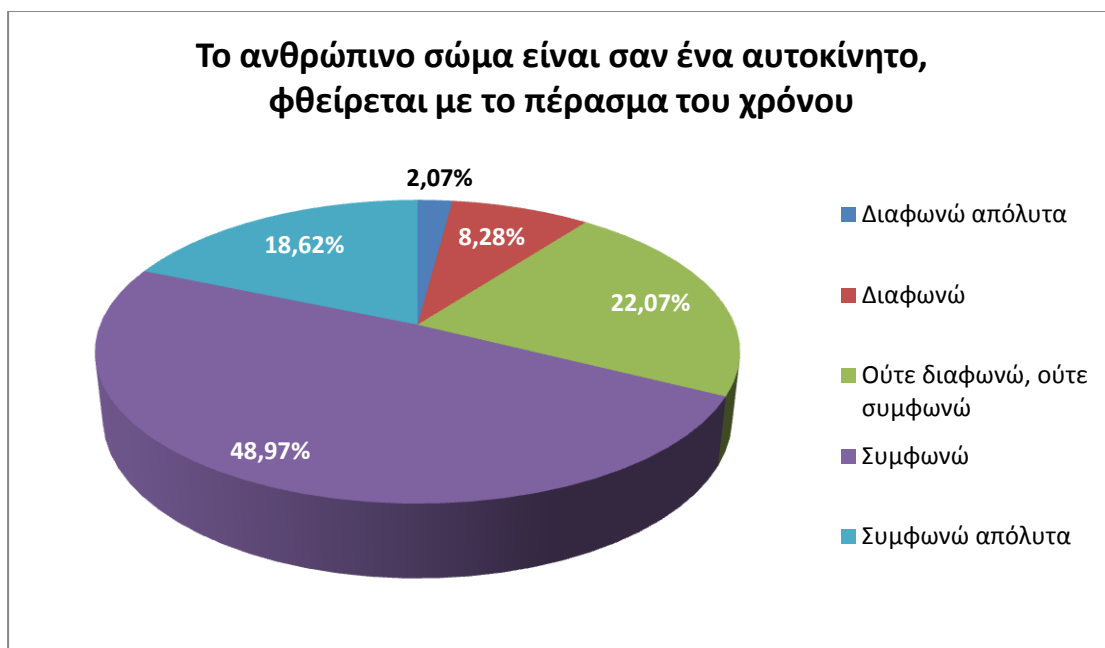
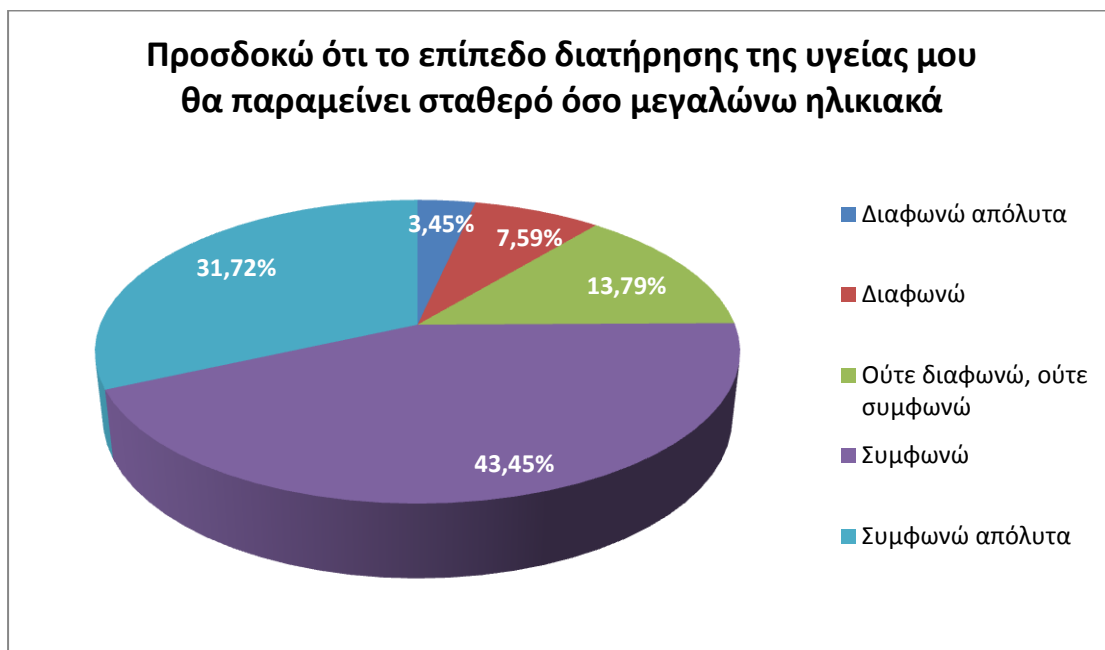
Πληροφορίες σχετικά με πολιτιστικά δρώμενα στην πόλη



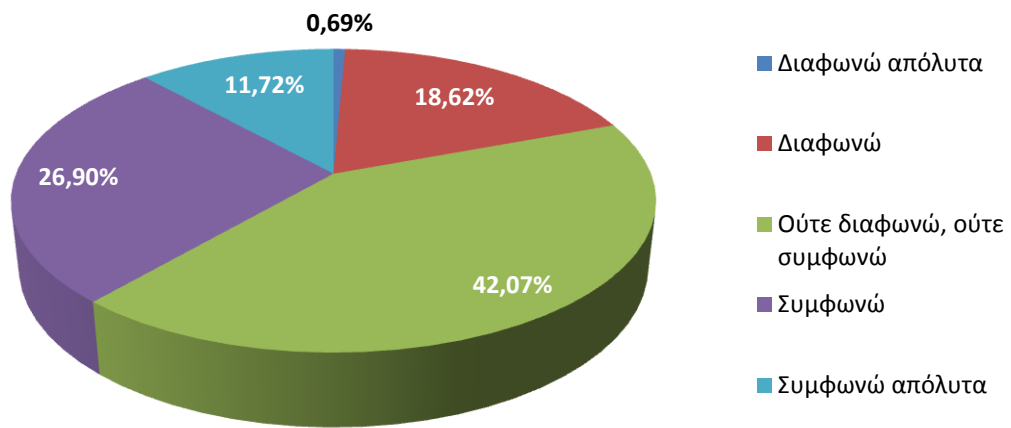
Πληροφορίες για τα μουσεία στην πόλη διεξαγωγής



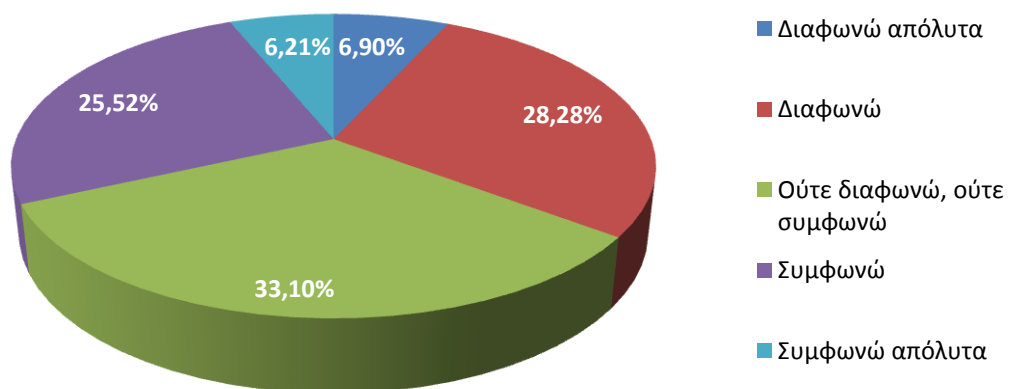
Στους παρακάτω πίνακες εμφανίζονται τα αποτελέσματα των απόψεων των αθλητών σχετικά με την υγεία:



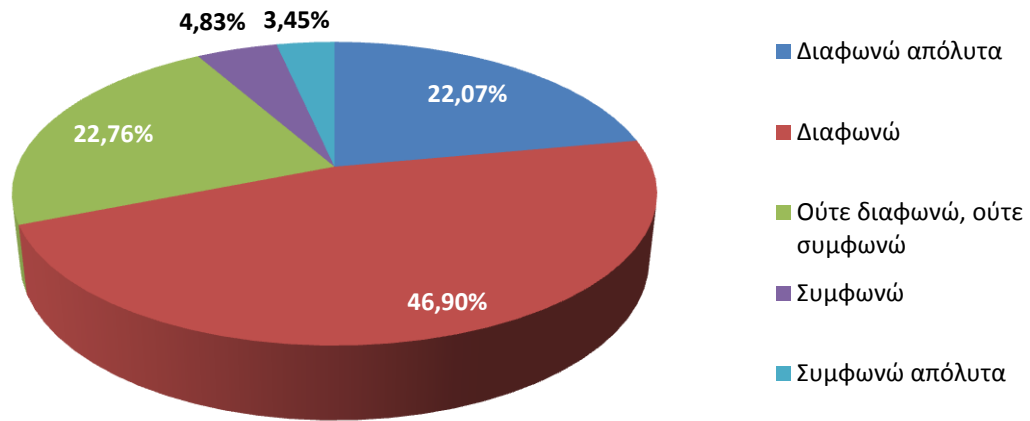
**Όσο μεγαλώνω ηλικιακά, οι πόνοι και οι τραυματισμοί
θα αυξάνονται**



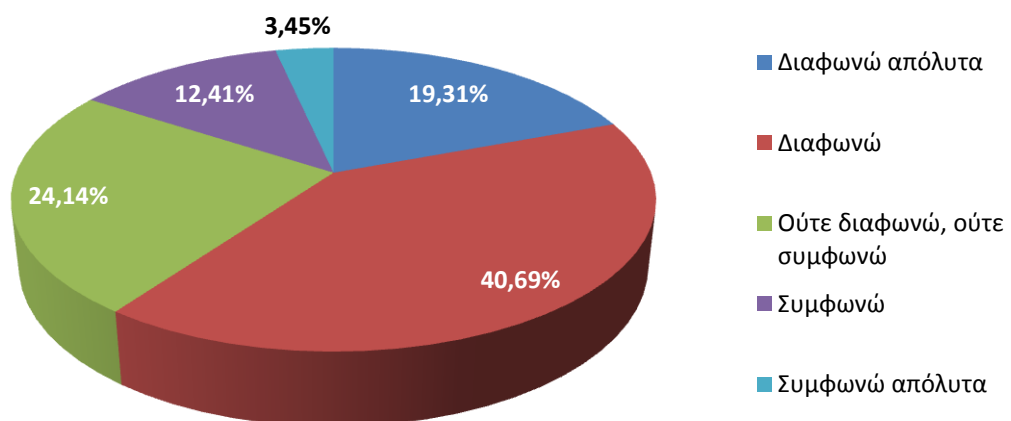
**Κάθε χρόνος που περνάει, οι αντοχές μου μειώνονται
όλο και περισσότερο**



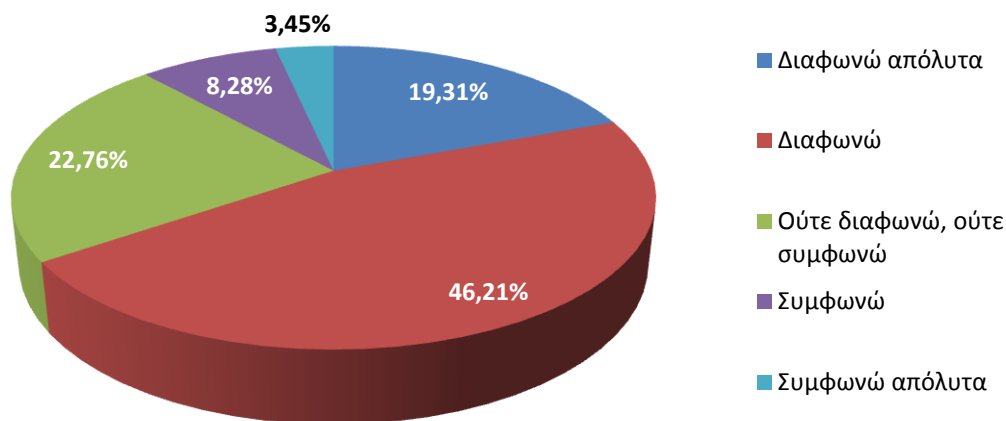
Όσο μεγαλώνω ηλικιακά, θα αναγκάζομαι να περνάω λιγότερο χρόνο με τους φίλους και την οικογένειά μου



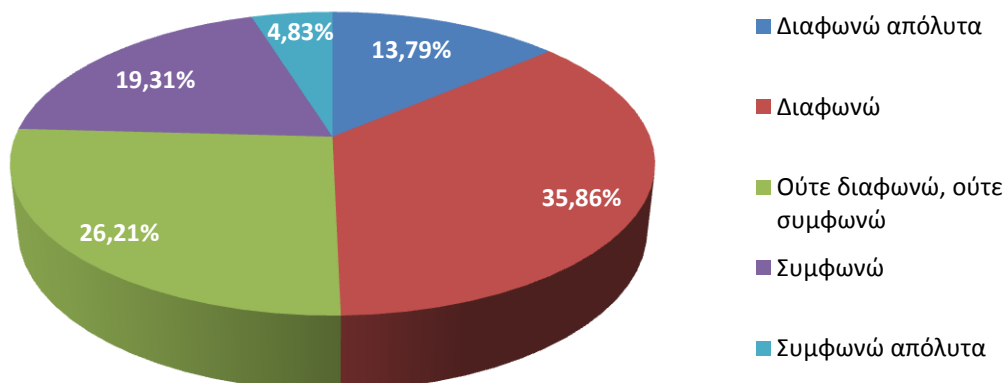
Η μοναξιά είναι κάτι που αυξάνεται όσο οι άνθρωποι μεγαλώνουν ηλικιακά



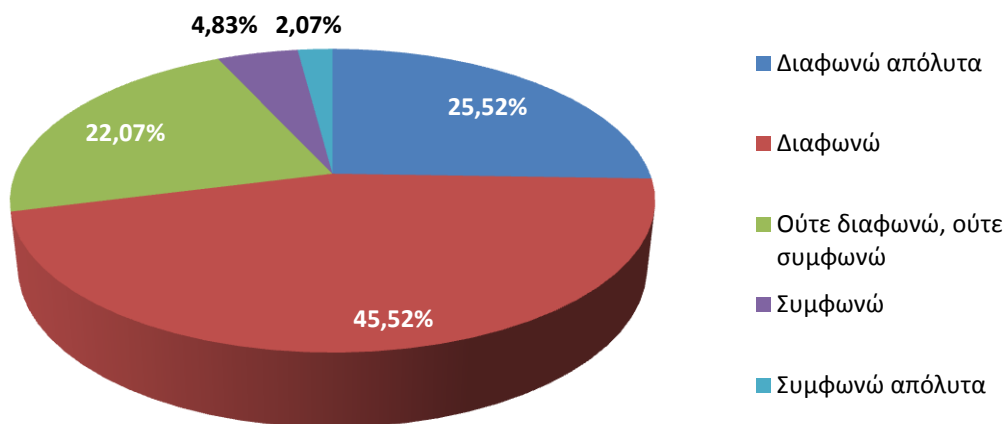
Η ποιότητα ζωής είναι κάτι που μειώνεται, όσο οι άνθρωποι μεγαλώνουν ηλικιακά



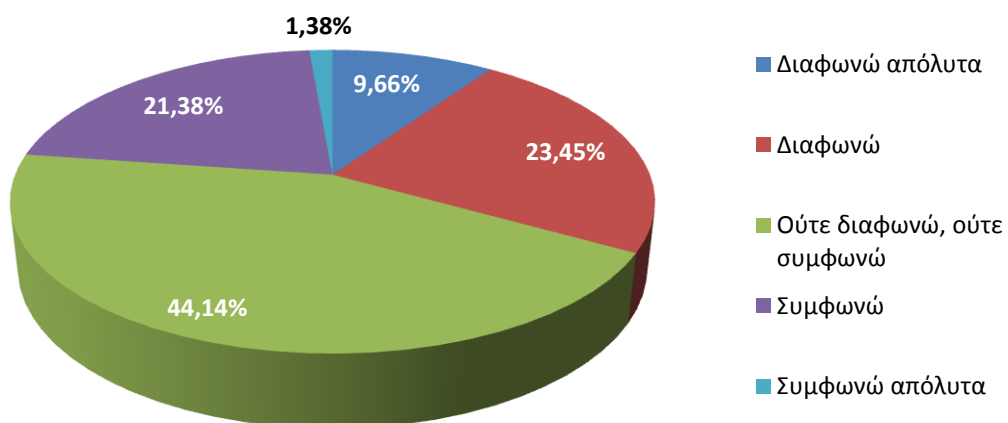
Η κατάθλιψη αυξάνεται, όσο οι άνθρωποι μεγαλώνουν ηλικιακά



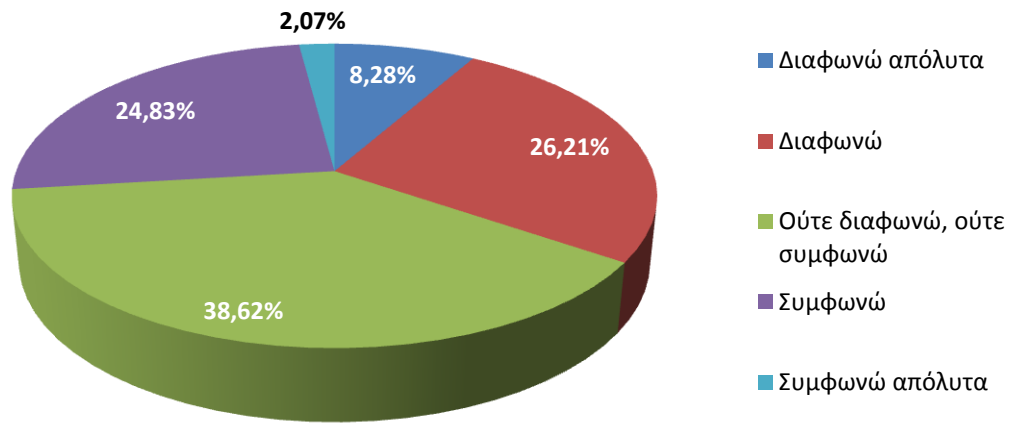
Όσο μεγαλώνω ηλικιακά, θα αισθάνομαι όλο και περισσότερο θλιμμένος



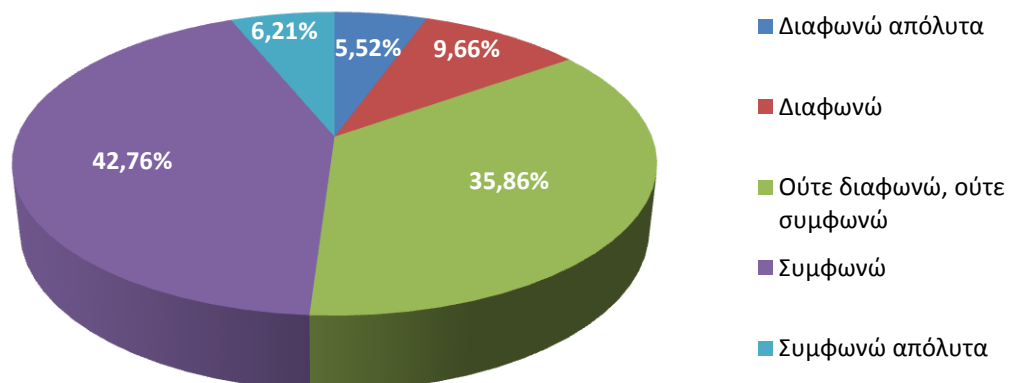
Δεν είναι φυσιολογικό να ξεχνάμε ονόματα ανθρώπων όσο μεγαλώνουμε ηλικιακά



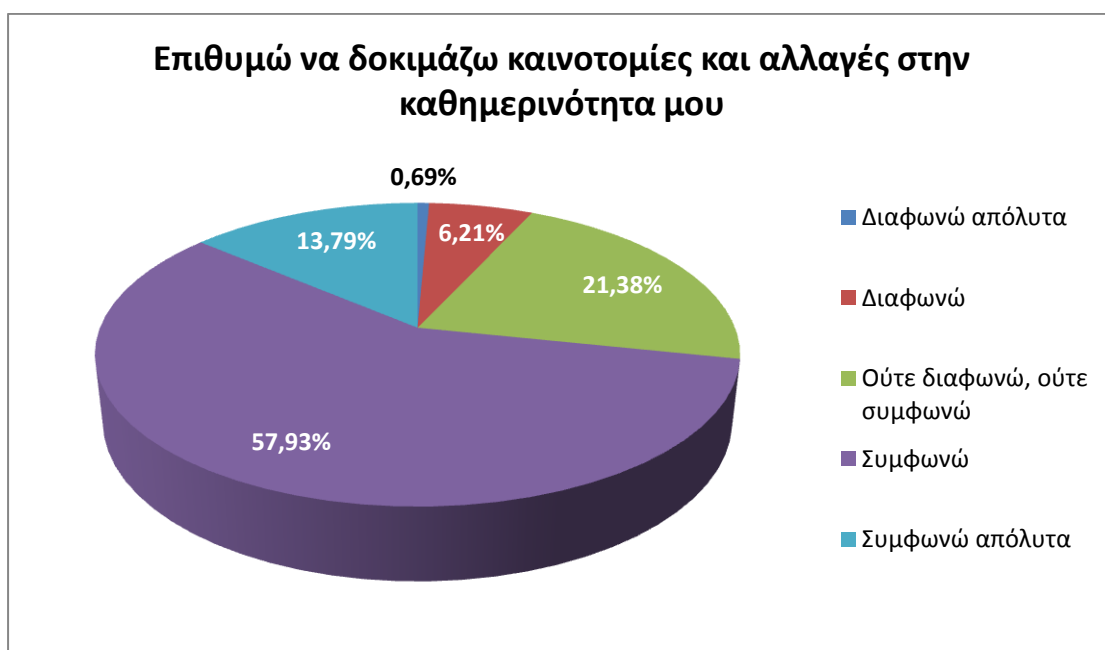
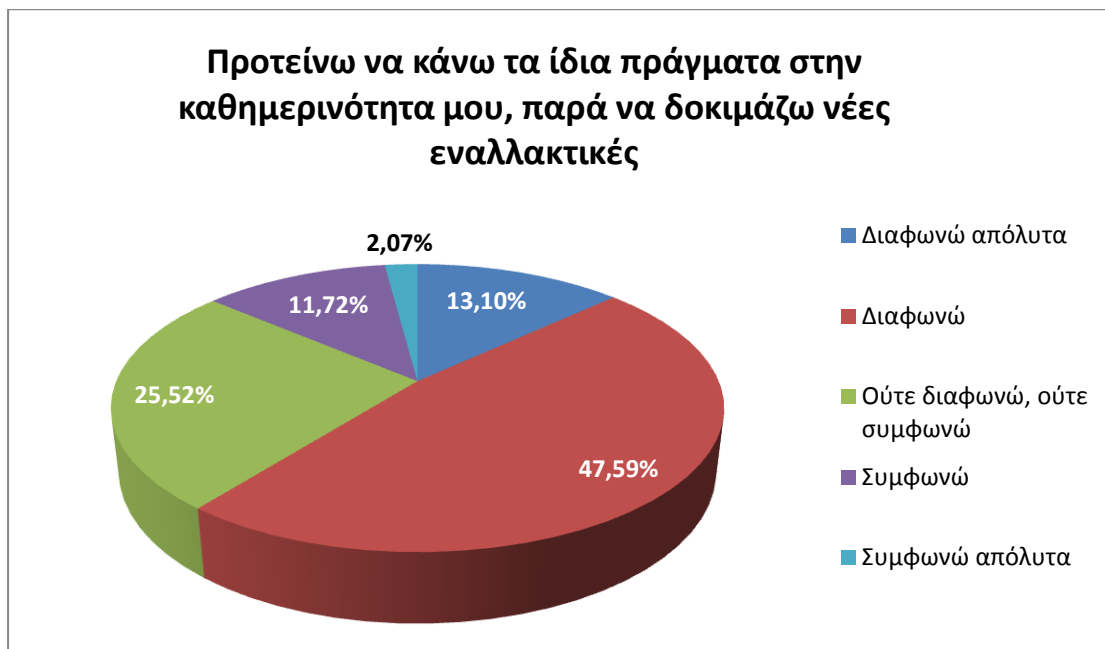
Η αμνησία είναι φυσικό επακόλουθο γήρατος



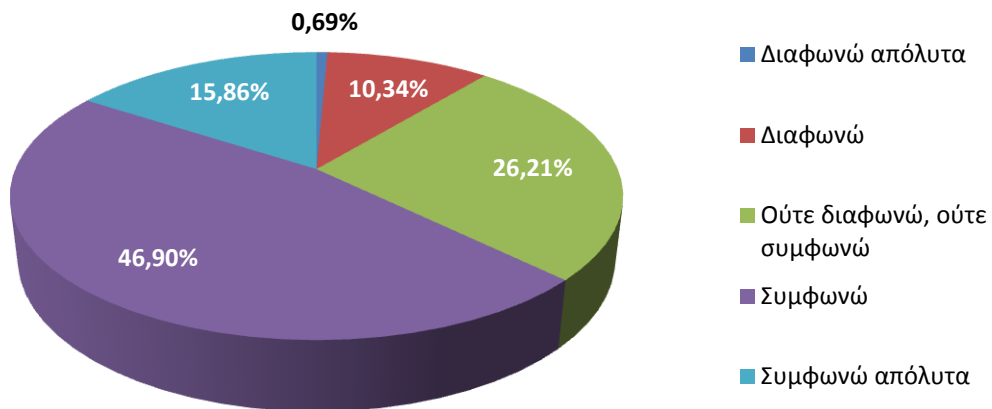
Είναι δυνατό να ξεπεράσεις τη νοητική βραδύτητα που εμφανίζεται με το πέρασμα των χρόνων



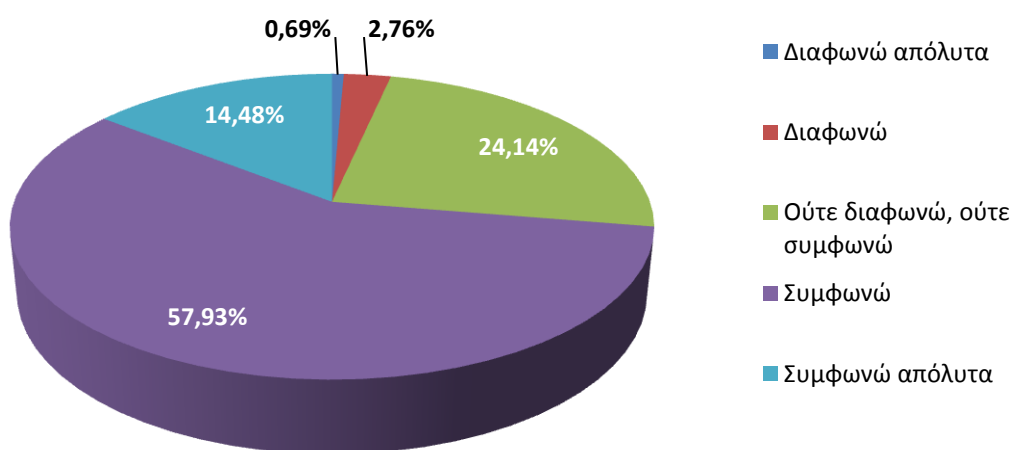
Στους παρακάτω πίνακες εμφανίζονται τα αποτελέσματα των απόψεων των αθλητών σχετικά με τον τρόπο ζωής τους:



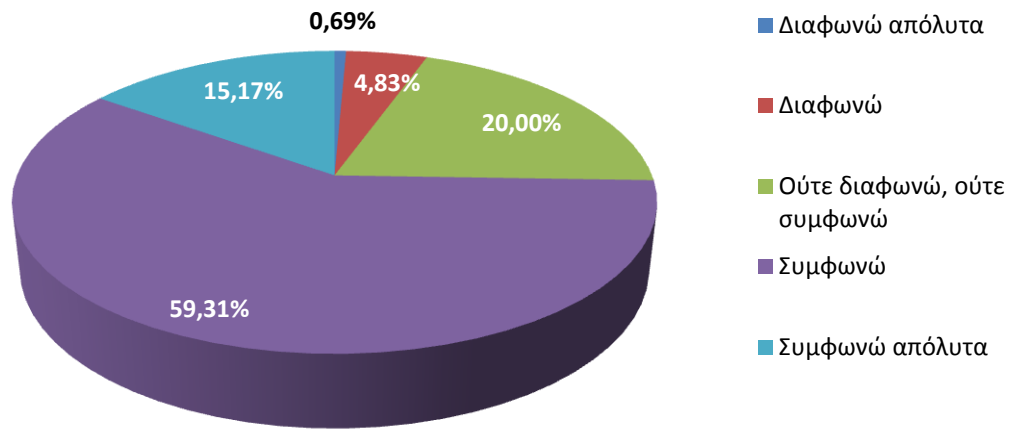
Μου αρέσουν οι δουλειές που προσφέρουν ποικιλία, συνεχείς αλλαγές και ταξίδια, ακόμα και εάν εμπειρεύουν κινδύνους



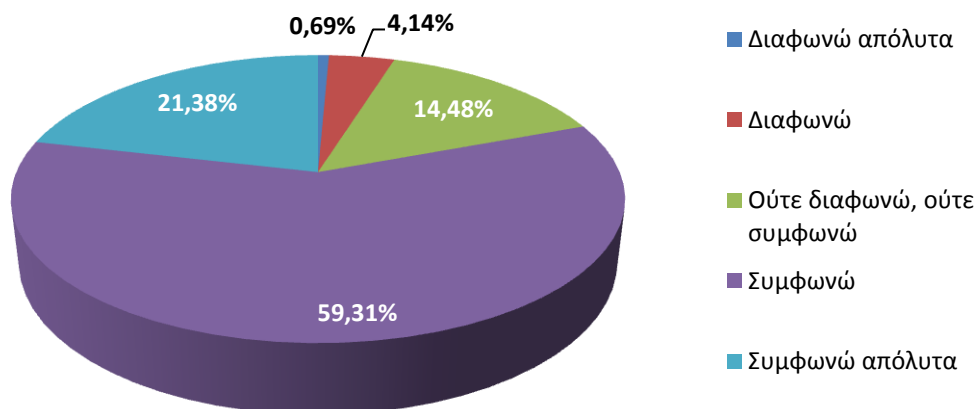
Αναζητώ συνεχώς νέες ιδέες και νέες εμπειρίες



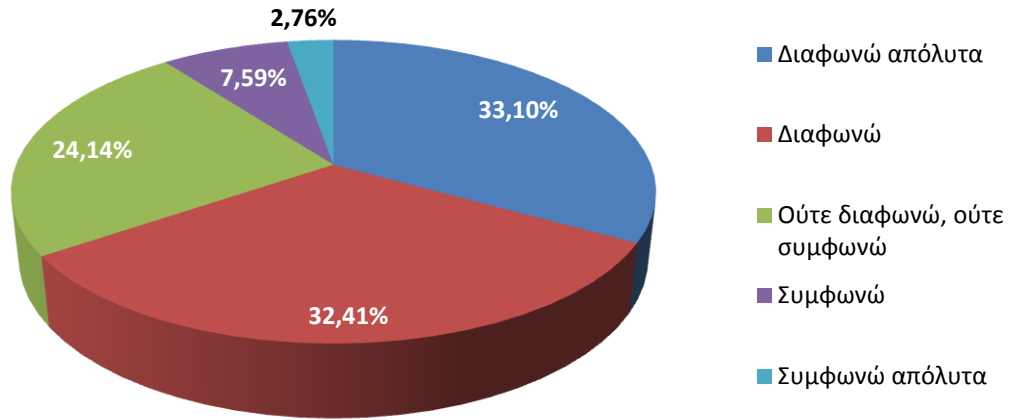
Μου αρέσουν οι δραστηριότητες που προσφέρουν συνεχόμενες αλλαγές



Μου αρέσει να <<σπάζω>> την ρουτίνα της καθημερινότητας με δραστηριότητες που θα μου προσφέρουν νέες εμπειρίες

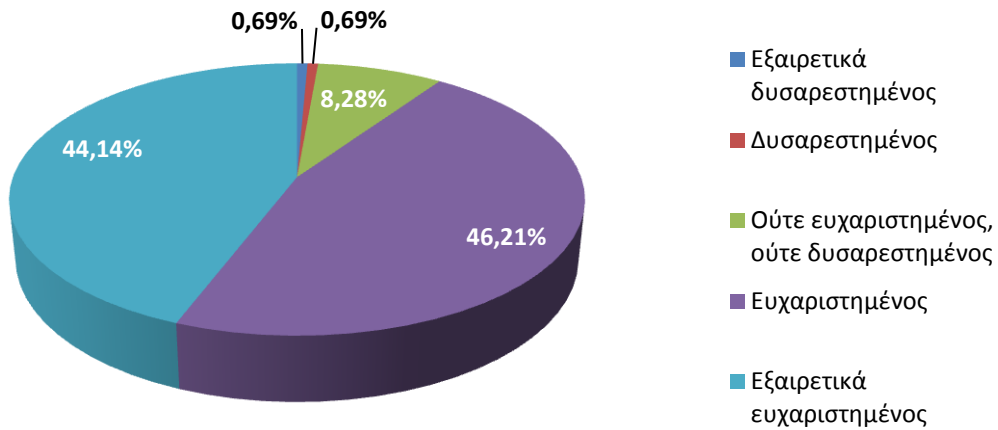


Προτιμώ ένα μονότονο τρόπο ζωής, απο μη-προβλεπόμενη καθημερινότητα με συνεχείς αλλαγές

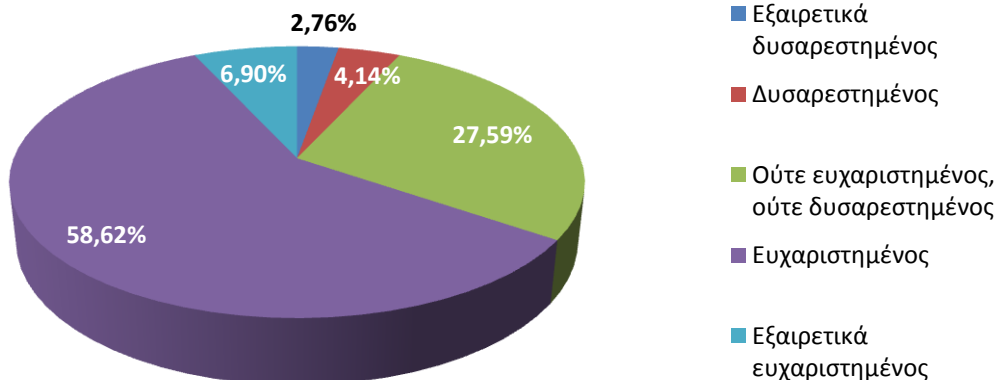


ΕΝΟΤΗΤΑ 4: ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΣΠΑΡΤΑΚΙΑΔΑ & ΠΟΛΗ

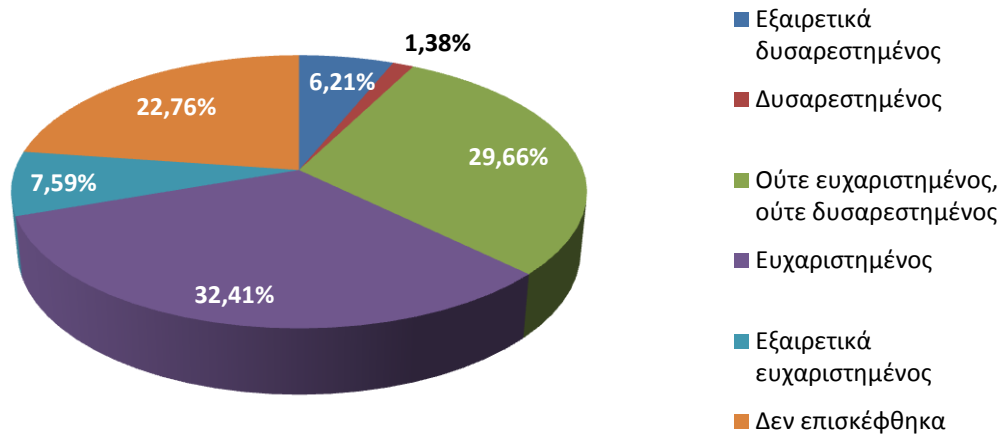
Βαθμός ικανοποίησης απο τη συμμετοχή στη Σπαρτακιάδα



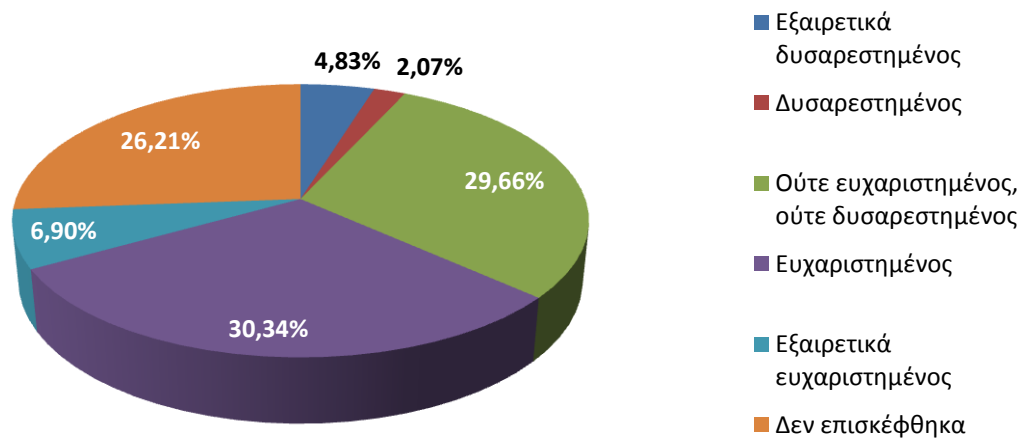
Βαθμός ικανοποίησης από την ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρουν τα εστιατόρια και τα ξενοδοχεία της διοργανώτριας πόλης



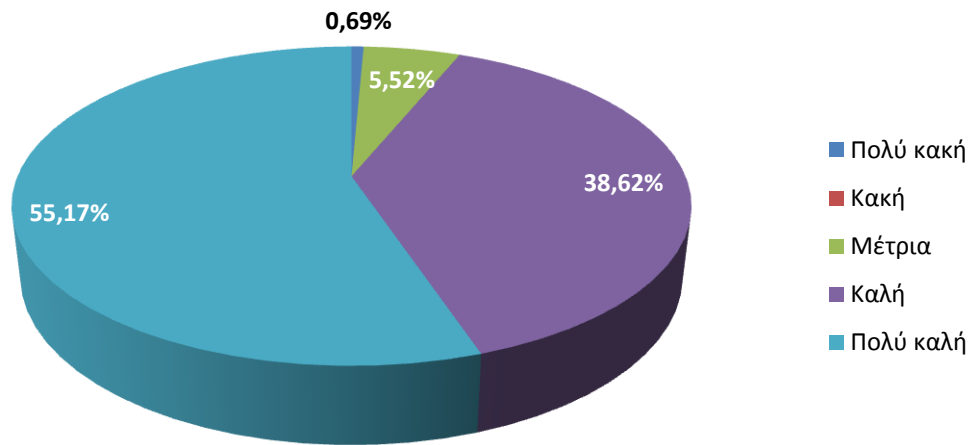
Βαθμός ικανοποίησης από τα αξιοθέατα της διοργανώτριας πόλης



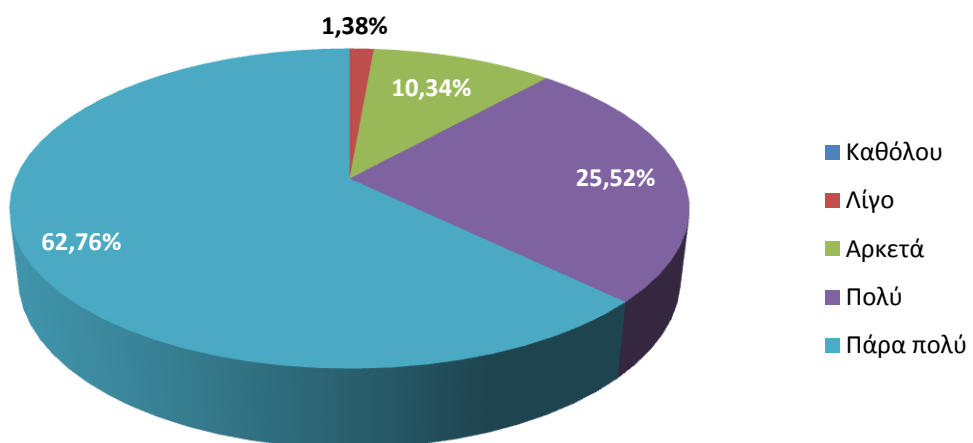
Βαθμός ικανοποίησης από τους αρχαιολογικούς χώρους και τα μουσεία της διοργανώτριας πόλης



Ποιότητα των υπηρεσιών που λάβατε από την διοργανώτρια αρχή της Σπαρτακιάδας

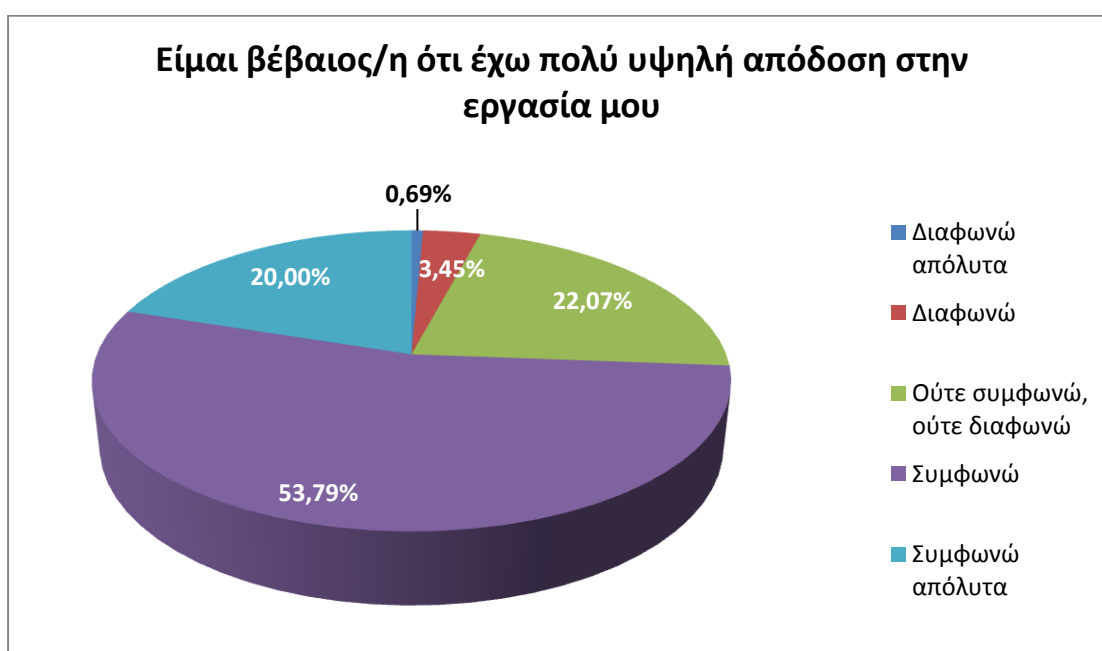
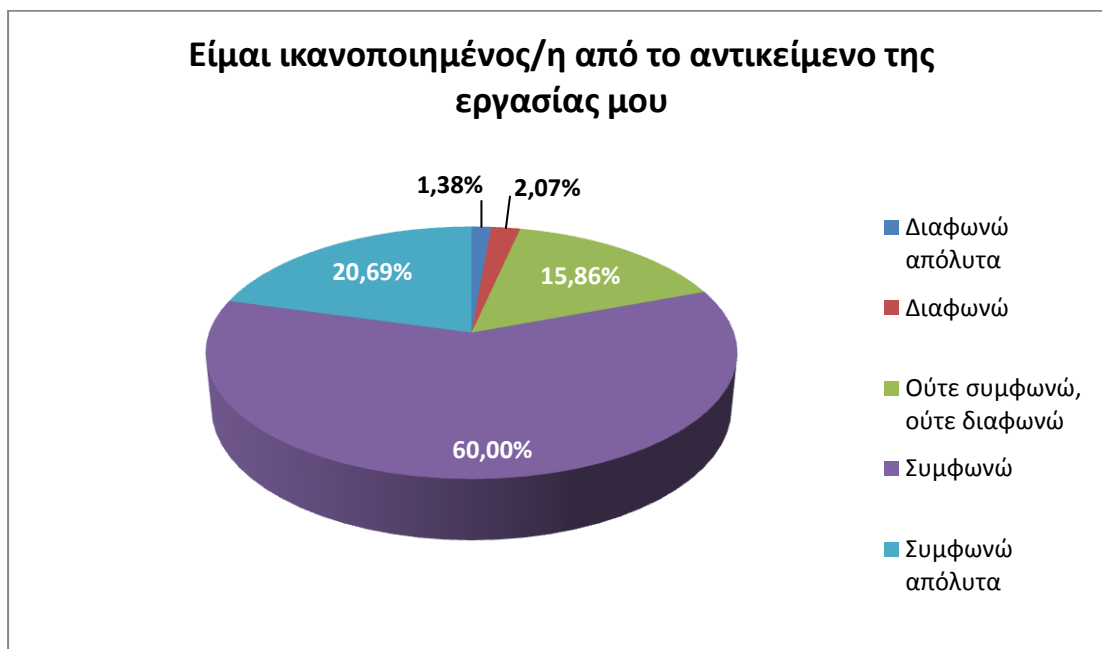


Πόσο πιθανό είναι να συμμετέχετε στην Σπαρτακιάδα στο μέλλον

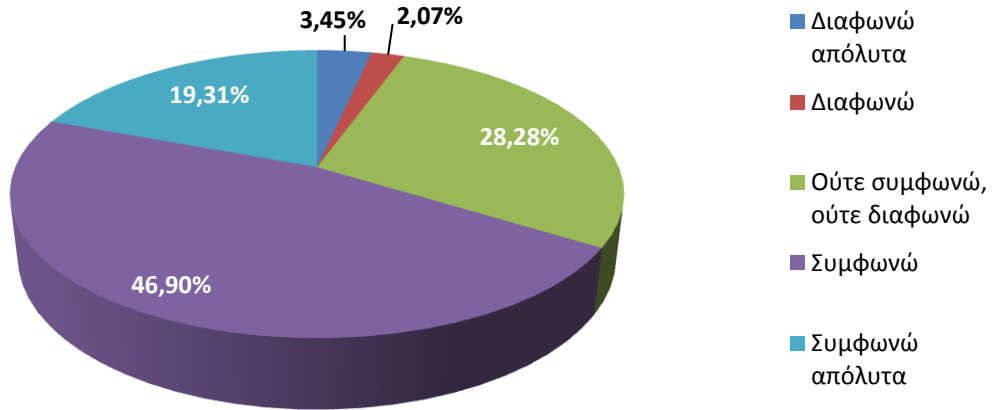


ΕΝΟΤΗΤΑ 5: ΑΘΛΗΣΗ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

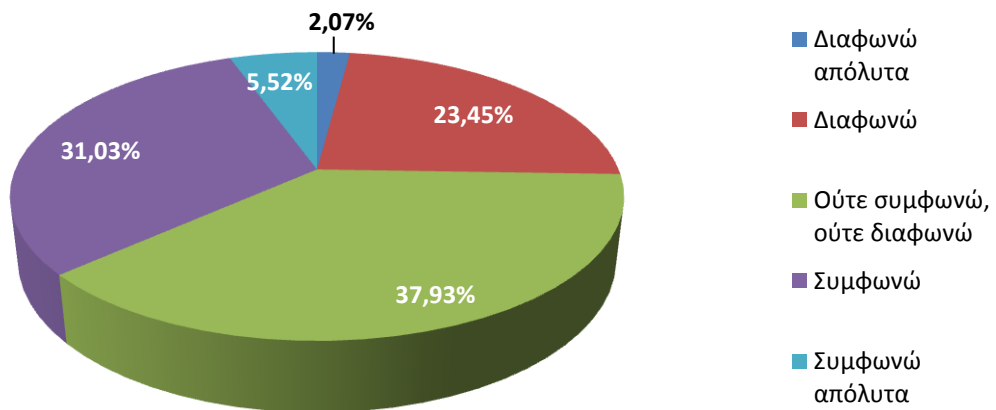
Στους παρακάτω πίνακες αναφέρονται κατά πόσο συμφωνούν ή διαφωνούν, οι συμμετέχοντες, σχετικά με το συνδυασμό άθλησης και εργασίας.



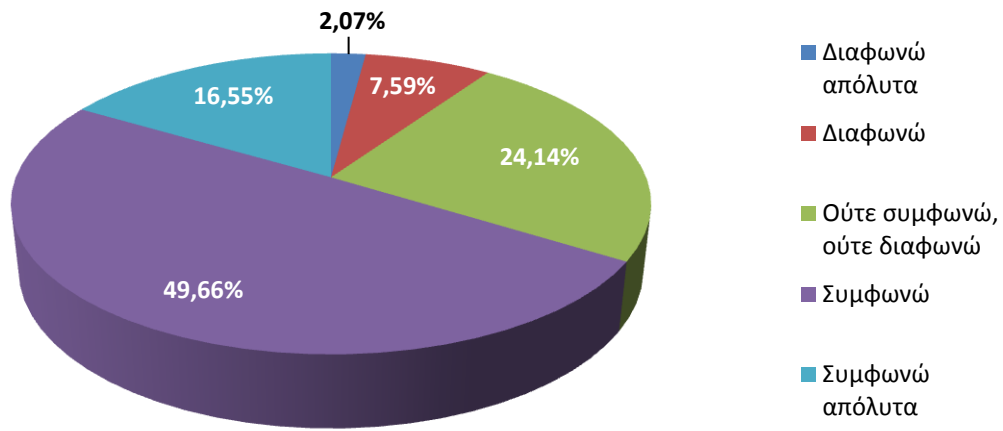
Σκοπεύω να καταβάλλω ακόμα μεγαλύτερη προσπάθεια ώστε να έχω καλύτερη απόδοση στην εργασία μου



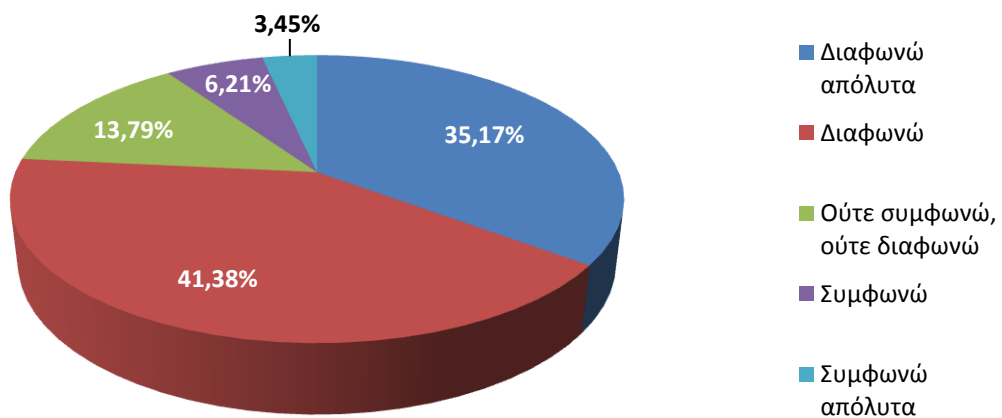
Η επίτευξη υψηλής επίδοσης στους μαραθώνιους ποδηλασίας είναι ένας από τους πρωταρχικούς μου σκοπούς



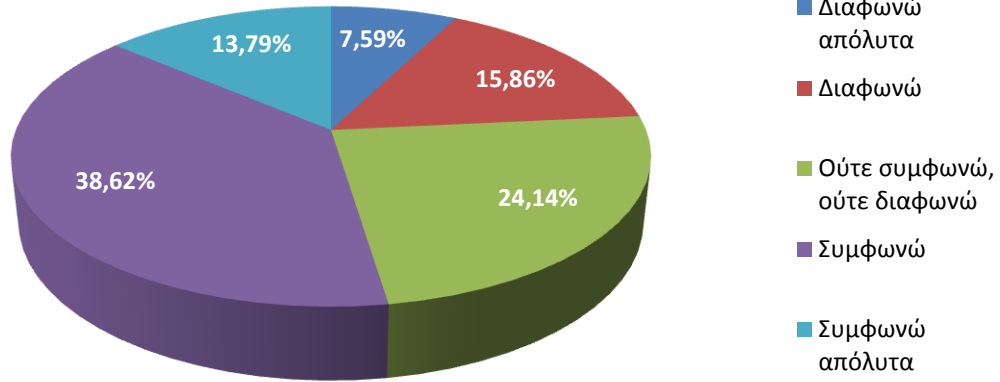
Ο φόρτος εργασίας μου επηρεάζει τους αθλητικούς μου στόχους



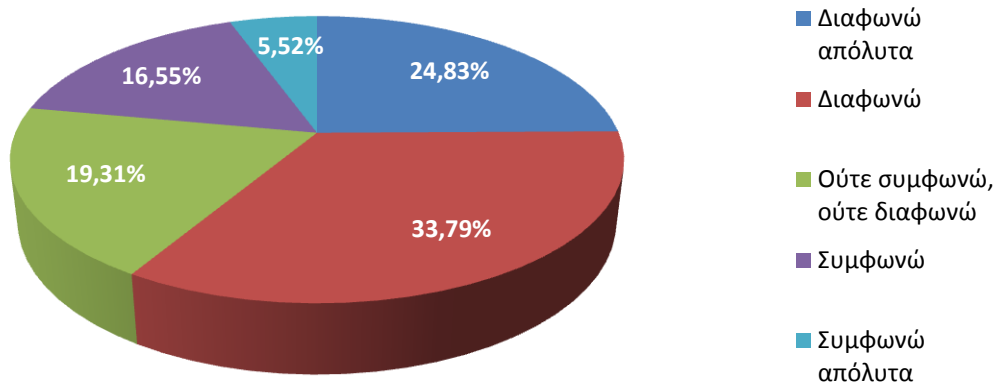
Επιλέγω τη συμμετοχή σε μαραθώνιους ποδηλασίες, γιατί με ενδιαφέρει να ασχοληθώ επαγγελματικά με αυτό στο μέλλον



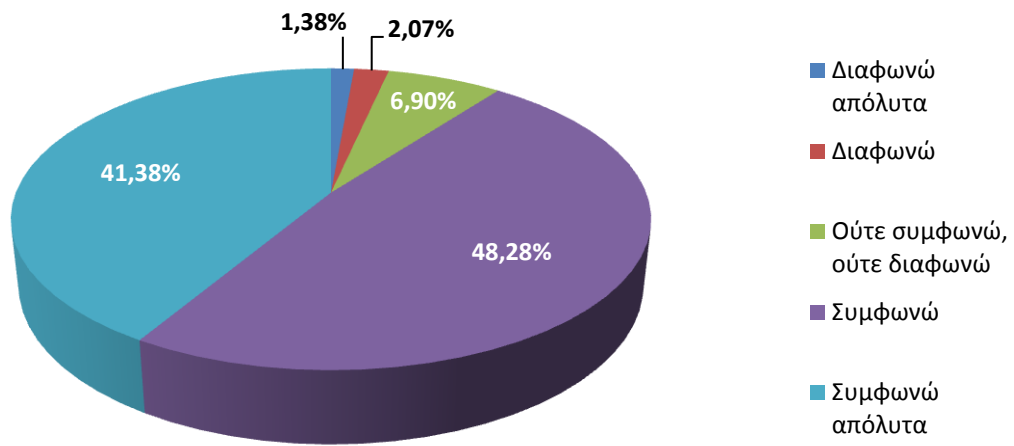
Δεν έχω τις απαραίτητες ικανότητες ώστε να γίνω επαγγελματίας αθλητής/τρια ποδηλασίας



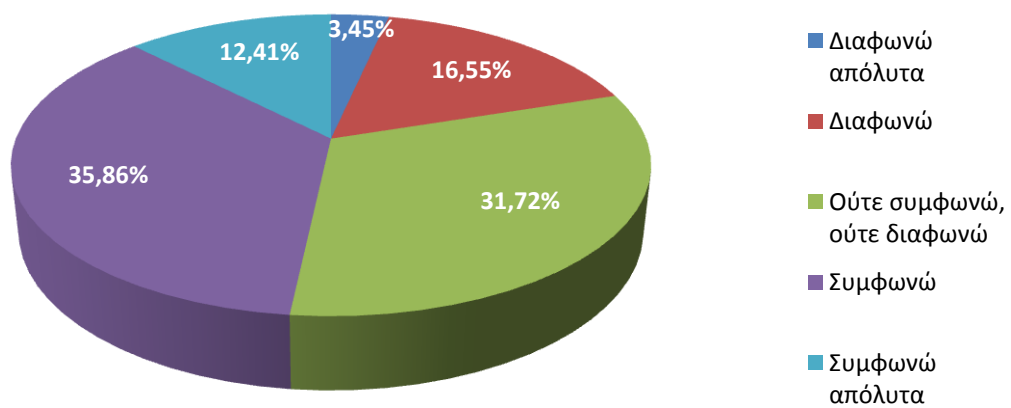
Είναι σημαντικό για εμένα να επιτύχάνω την καλύτερη επίδοση απο όλους τους υπόλοιπους αθλητές στο μαραθώνιο ποδηλασίας



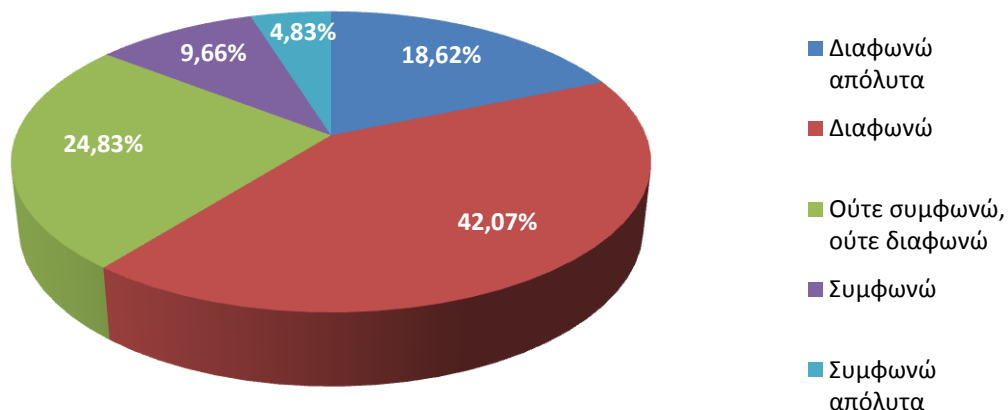
Απολαμβάνω το χρόνο που αφιερώνω στο άθλημα που ασχολούμαι



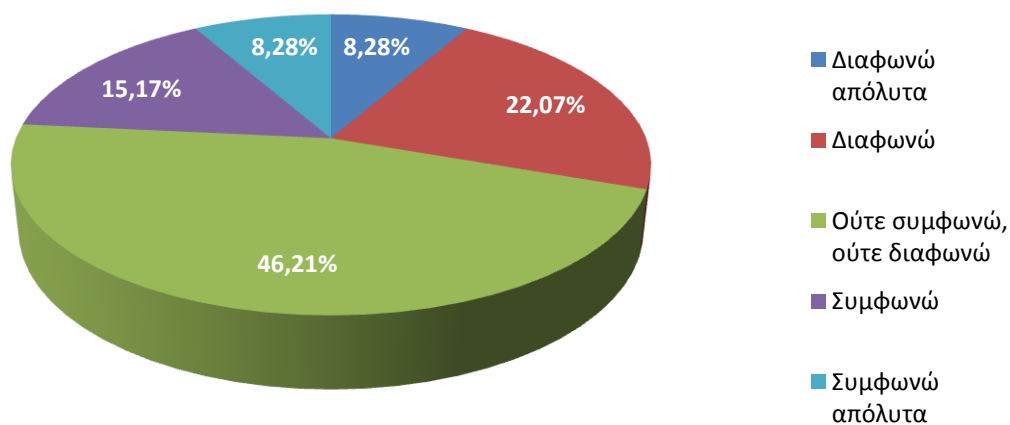
Αξίζει τον κόπο να προσπαθήσεις να γίνεις ένας διακεκριμένος ποδηλάτης μαραθωνίου



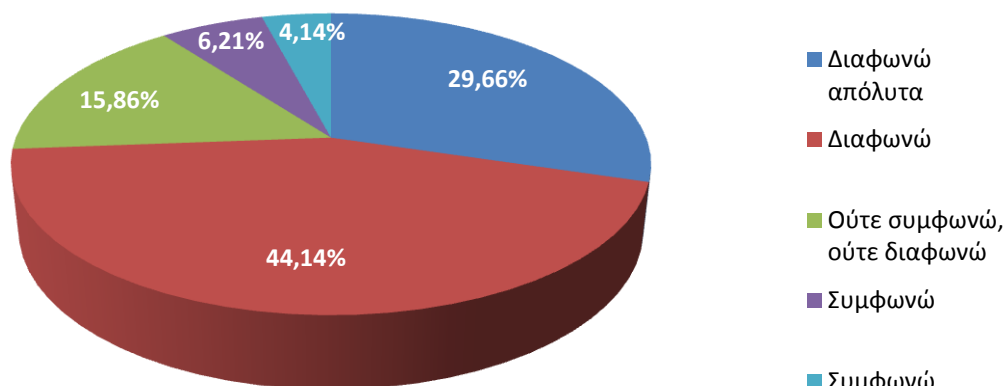
Η ενασχόληση μου με το μαραθώνιο ποδηλασίας παρεμποδίζει την περαιτέρω εξέλιξη στην εργασία μου



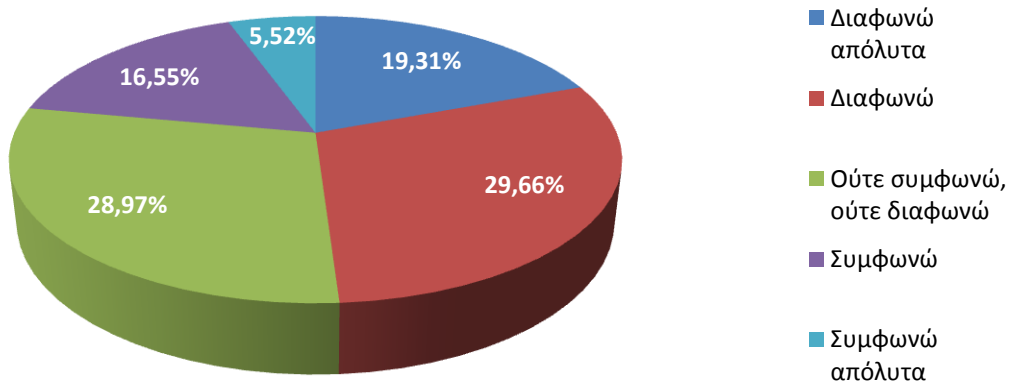
Απολαμβάνω καλύτερα μια επιτυχία στην εργασία μου από μια επιτυχία σε αγώνα μαραθωνίου ποδηλασίας



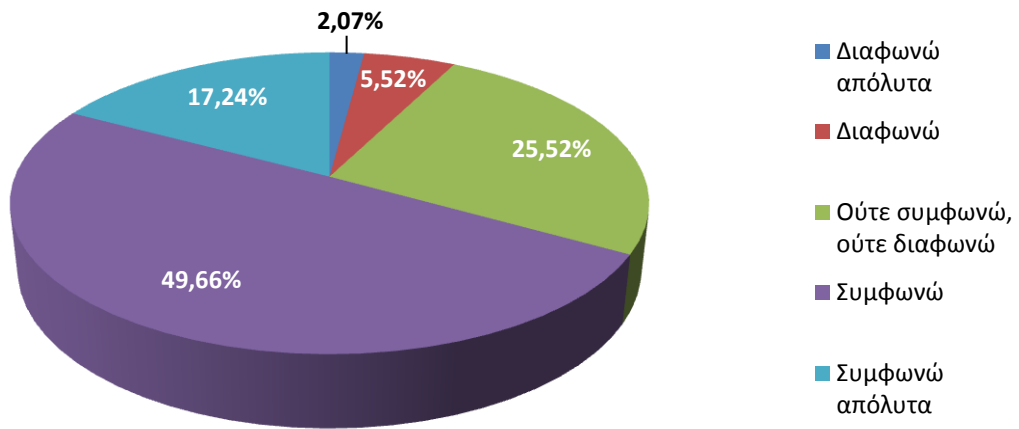
Όσο συμμετέχω σε μαραθώνιους ποδηλασίας, η περαιτέρω εξέλιξη στην εργασία μου δεν με αφορά



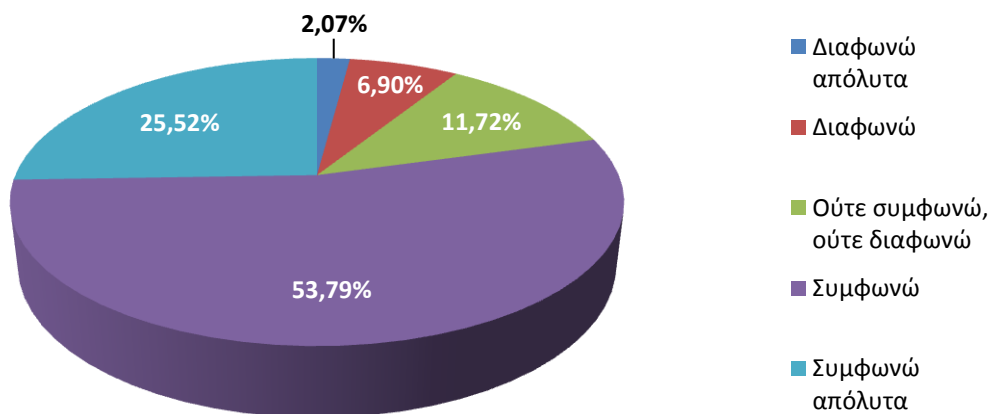
Είμαι βέβαιος/ η ότι μπορώ να γίνω ένας διακεκριμένος/η αθλητής/τρια μαραθωνίου ποδηλασίας



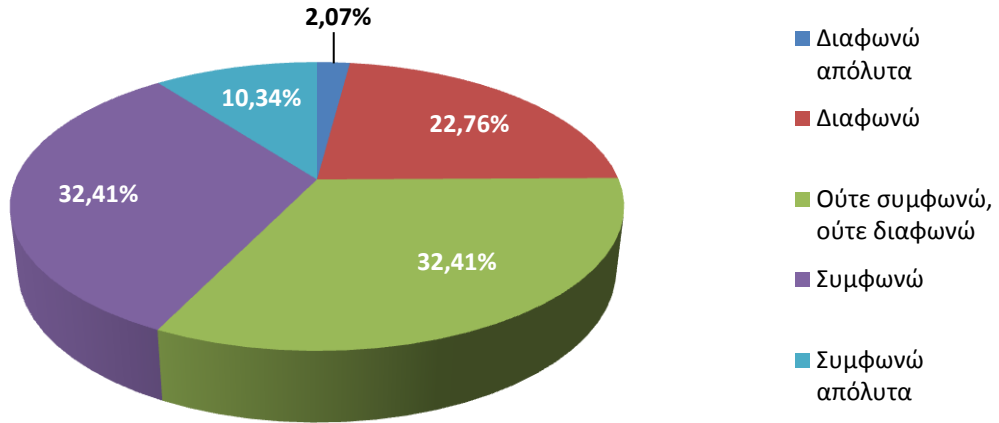
Είμαι βέβαιος/η ότι μπορώ να έχω σημαντικές επιτυχίες στην εργασία μου



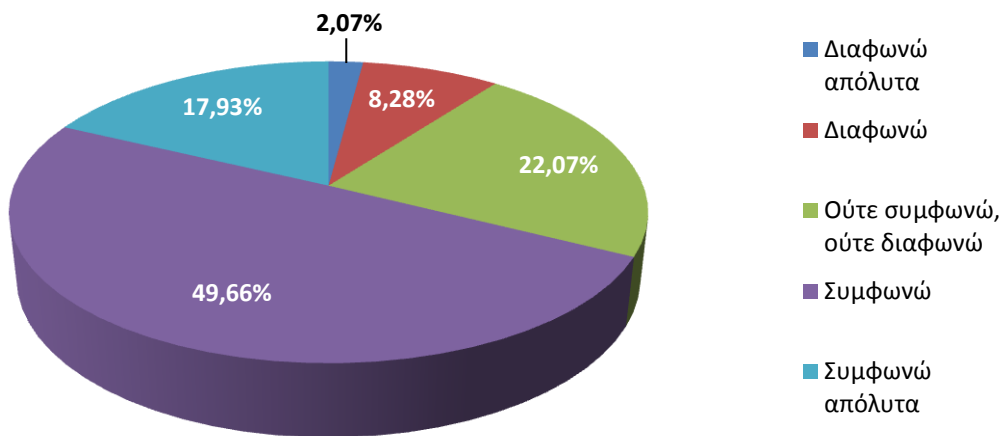
Με την ενασχόληση μου με το άθλημα της ποδηλασίας, απέκτησα ικανότητες που με βοηθούν και σε άλλες πτυχές της ζωής μου



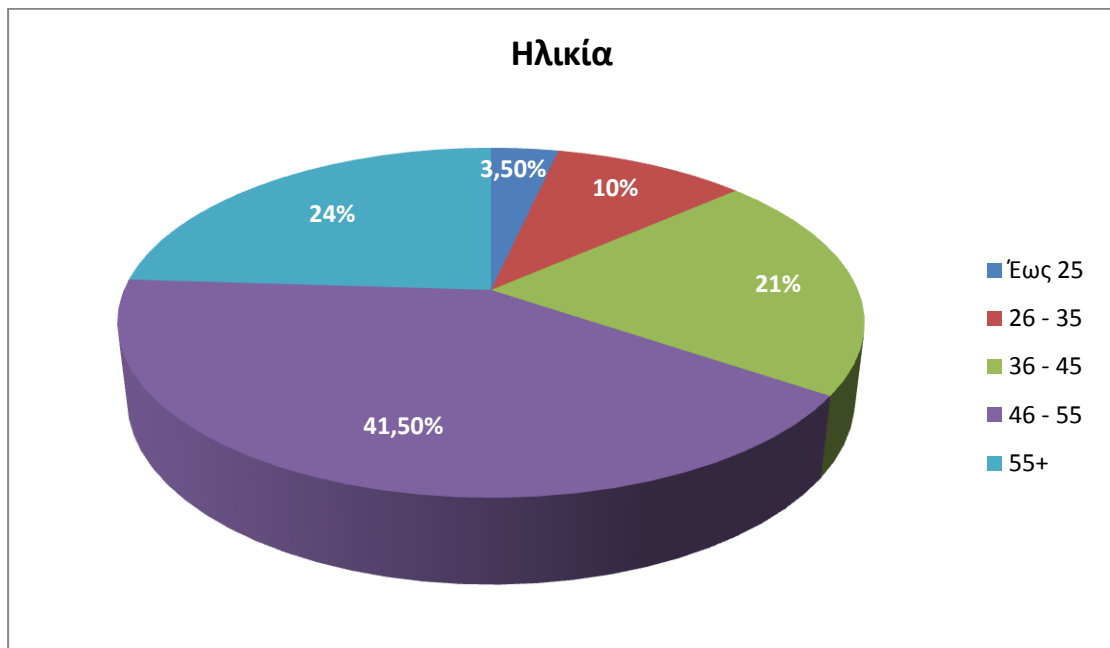
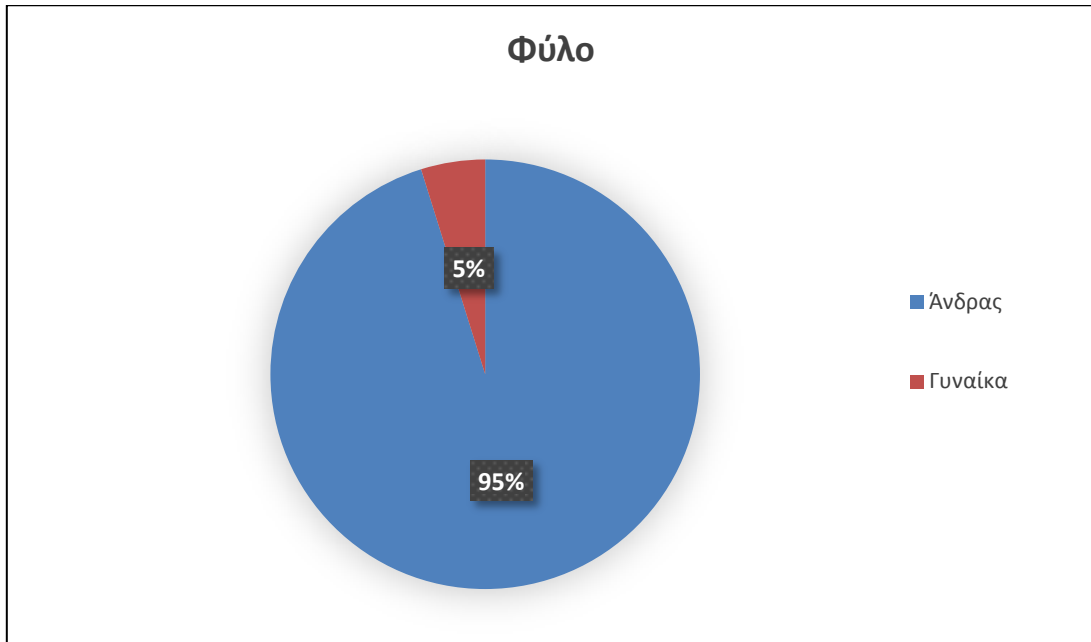
Είναι σημαντικό για εμένα να επιτυγχάνω την καλύτερη επίδοση απο όλους τους υπόλοιπους στην εργασία μου



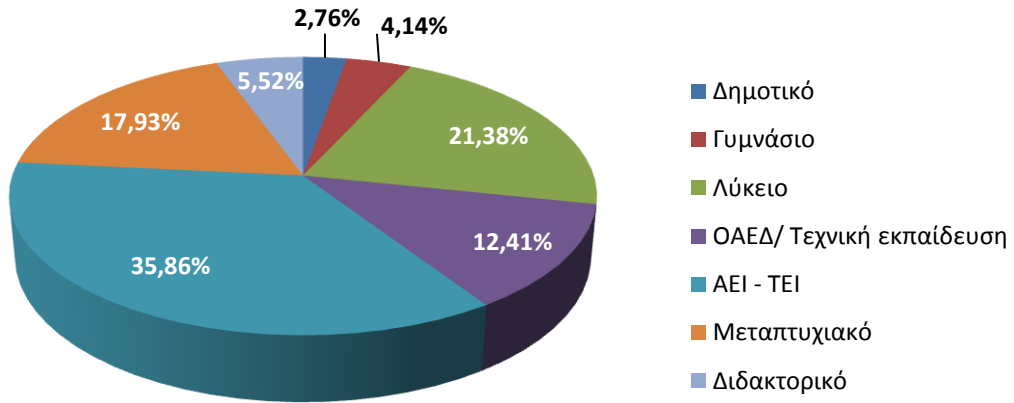
Αξίζει τον κόπο να προσπαθήσω να επιτύχω περισσότερο στην εργασία μου



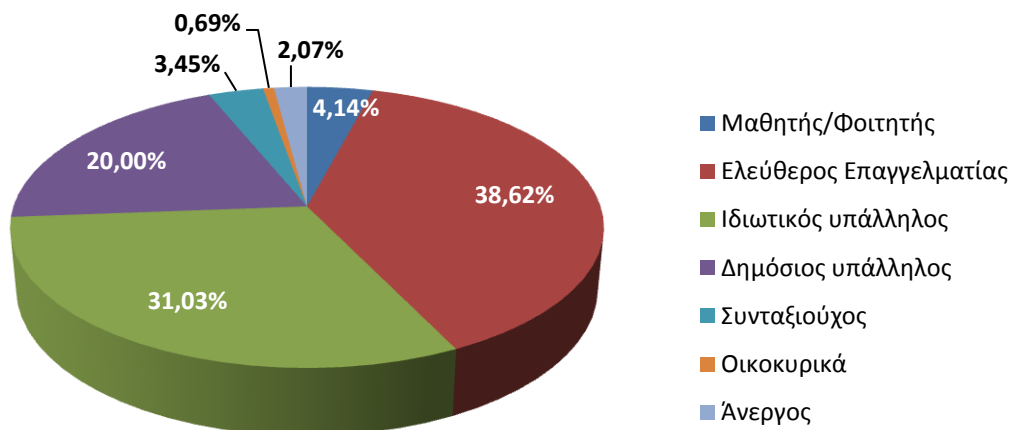
ΕΝΟΤΗΤΑ 6: ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ



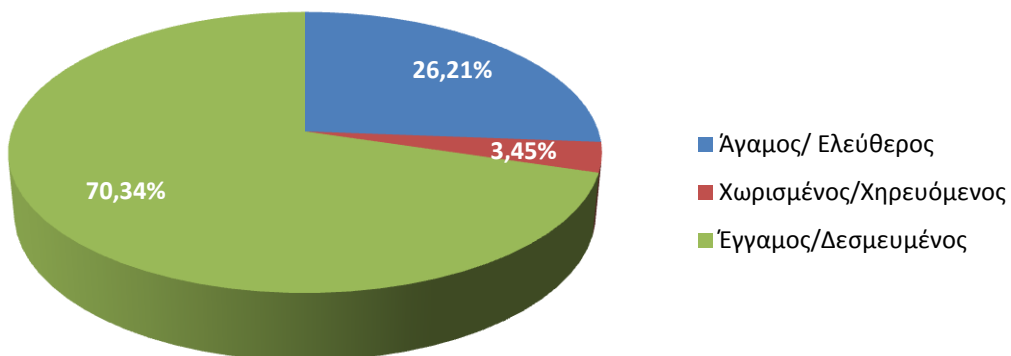
Βαθμίδα εκπαίδευσης



Επάγγελμα



Οικογενειακή κατάσταση



Μέσο μηνιαίο ατομικό εισόδημα

