

ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ

24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010

Α

Κατάταξη	Όικ Μέλι	Επώνυμο	Όνομα	Νούμερο Αθλητή	Ομάδα	ρόνος Αναχώριση	dt	Συνολικός Χρόνος	Καθαρός Χρόνος
1	568	ΝΕΙΛΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	58	ΑΙΟΛΟΣ	11:43	1:13	1:38:15.34	0:25:15.34
2	338	ΑΓΓΕΛΙΚΟΥΣΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	4	ΕΡΜΗΣ	11:53	1:23	1:48:49.34	0:25:49.34
3	458	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	7	ΕΡΜΗΣ	11:48	1:18	1:44:39.93	0:26:39.93
4	470	ΜΑΧΑΙΡΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2	ΠΡΩΤΕΑΣ	11:51	1:21	1:48:37.43	0:27:37.43
5	393	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	13	ΠΕΠΑ	11:56	1:26	1:54:05.27	0:28:05.27
6	573	ΦΩΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	96	ΠΑΟ	11:52	1:22	1:51:03.44	0:29:03.44
7	445	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	15	ΑΙΟΛΟΣ	11:46	1:16	1:45:09.78	0:29:09.78
8	519	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	11	ΑΕΚ	11:55	1:25	1:54:20.21	0:29:20.21
9	525	ΚΑΟΥΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	32	ΑΕΚ	11:38	1:08	1:37:51.18	0:29:51.18
10	8706	ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑΣ	ΦΩΤΙΟΣ	69	ΑΙΟΛΟΣ	11:58	1:28	1:58:01.08	0:30:01.08
11	373	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	8	ΠΟΠ	11:57	1:27	1:57:17.02	0:30:17.02
12	407	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	24	ΑΝΤΕΟΣ	11:44	1:14	1:45:04.14	0:31:04.14
13	584	ΜΑΥΡΑΛΕΞΑΚΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	88	ΑΙΟΛΟΣ	11:40	1:10	1:41:56.74	0:31:56.74
14	12818	ΜΑΥΡΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	52	ΠΕΥΚΗΣ	11:49	1:19	1:51:04.90	0:32:04.90
15	571	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	73	ΑΙΟΛΟΣ	11:50	1:20	1:52:08.49	0:32:08.49
16	545	ΚΟΥΡΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	98	ΠΕΠΑ	11:54	1:24	1:56:45.78	0:32:45.78
17	576	ΚΑΛΛΕΡΑΝΤΕΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	90	ΠΕΠΑ	11:41	1:11	1:43:52.43	0:32:52.43
18	13800	ΜΗΤΣΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	43	ΑΕΚ	11:47	1:17	1:50:39.21	0:33:39.21
19	570	ΑΛΑΜΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	60	ΑΙΟΛΟΣ	11:59	1:29	2:02:57.49	0:33:57.49
20	575	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	91	ΠΕΠΑ	11:39	1:09	1:43:25.52	0:34:25.52
21	397	ΨΑΡΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	93	ΠΕΠΑ	11:42	1:12	1:48:19.49	0:36:19.49
22	212	ΧΑΤΖΗΚΑΝΕΛΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	23	ΠΕΠΑ	11:45	1:15	1:56:08.87	0:41:08.87

ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ

24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010 Β

Κατάταξη	Κωδικ Μέλους	Επώνυμο	Όνομα	Νούμερο Αθλητή	Ομάδα	Χρόνος Αναχώρις	dt	Συνολικός Χρόνος	Καθαρός Χρόνος
1	347	ΚΑΤΑΠΟΔΗΣ	ΛΟΥΚΑΣ	244	ΑΕΚ	11:35	1:05	1:30:11.21	0:25:11.21
2	10001	ΣΚΥΛΟΔΗΜΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	199	ΑΕΚ	11:20	0:50	1:15:38.14	0:25:38.14
3	341	ΞΟΥΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	224	ΑΙΟΛΟΣ	11:32	1:02	1:28:30.71	0:26:30.71
4	439	ΚΩΤΣΑΝΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	237	ΠΕΛΟΤΟΝ	11:28	0:58	1:25:19.43	0:27:19.43
5	190	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	101	ΠΑΟ	11:17	0:47	1:14:32.55	0:27:32.55
6	314	ΜΑΛΙΣΙΑΝΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	105	ΑΕΚ	11:23	0:53	1:21:15.98	0:28:15.98
7	180	ΓΑΛΛΗΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	106	ΚΡΟΝΟΣ	11:37	1:07	1:35:27.65	0:28:27.65
8	133	ΠΑΠΟΥΤΣΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	102	ΑΕΚ	11:31	1:01	1:29:46.08	0:28:46.08
9	307	ΚΟΛΟΤΟΥΡΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	245	ΑΙΟΛΟΣ	11:33	1:03	1:31:55.87	0:28:55.87
10	514	ΓΑΛΑΙΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	117	ΑΙΟΛΟΣ	11:26	0:56	1:25:32.05	0:29:32.05
11	230	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	107	ΠΑΟ	11:27	0:57	1:26:32.62	0:29:32.62
12	466	ΚΟΛΜΙΑΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	109	ΑΙΟΛΟΣ	11:19	0:49	1:18:38.46	0:29:38.46
13	472	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	128	ΠΕΠΑ	11:25	0:55	1:24:47.96	0:29:47.96
14	10002	ΚΡΙΡΕΕΛ	ΜΑΤΗΙΑΣ	103	ΕΡΜΗΣ	11:16	0:46	1:16:08.84	0:30:08.84
15	520	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	112	ΠΕΠΑ	11:34	1:04	1:34:30.96	0:30:30.96
16	10003	ΚΟΣΤΕΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	181	ΜΕΣΙΝΙΑΚΟΣ	11:30	1:00	1:31:22.30	0:31:22.30
17	557	ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	207	ΑΕΚ	11:12	0:42	1:13:22.84	0:31:22.84
18	544	ΠΑΛΑΣΚΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	138	ΠΕΠΑ	11:36	1:06	1:38:07.24	0:32:07.24
19	8679	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	114	Α.Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ	11:24	0:54	1:26:32.34	0:32:32.34
20		ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	111	ΑΙΟΛΟΣ	11:13	0:43	1:15:34.78	0:32:34.78
21	390	ΚΙΟΣΚΛΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	227	ΑΙΟΛΟΣ	11:22	0:52	1:25:48.65	0:33:48.65
22	710	ΝΤΟΣΤΙΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	235	Π.Ο ΠΑΤΡΩΝ	11:11	0:41	1:15:03.43	0:34:03.43
23	2703	ΨΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	202	ΠΕΣ ΑΣΤΕΡΑΣ	11:29	0:59	1:33:13.99	0:34:13.99
24	426	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	119	ΑΙΟΛΟΣ	11:21	0:51	1:25:46.87	0:34:46.87
25	256	ΑΔΑΣΗΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	153	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	11:14	0:44	1:20:22.18	0:36:22.18
26	13801	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	183	ΑΟ ΘΥΣΕΑΣ	11:18	0:48	1:24:50.78	0:36:50.78
27	512	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	145	ΠΕΠΑ	11:10	0:40	1:17:06.71	0:37:06.71
28	380	ΚΟΠΑΝΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	132	ΠΕΠΑ	11:15	0:45	1:24:04.18	0:39:04.18

ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010 Γ

Κατάξη	Βιβλ. Μέλος	Επώνυμο	Όνομα	μερο Αθ.	Ομάδα	Χρόνος Αναχώριση	dt	Συνολικός Χρόνος	Καθαρός Χρόνος
1	467	VEREST	JOS	370	ΠΕΠΑ	11:04	0:34	1:02:52.81	0:28:52.81
2	579	ΓΚΟΥΝΤΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	310	ΠΕΠΑ	11:05	0:35	1:05:25.18	0:30:25.18
3	554	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ	ΔΑΜΙΑΝΗΣ	369	ΠΕΠΑ	11:07	0:37	1:08:19.27	0:31:19.27
4	11296	ΚΟΥΤΕΛΕΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	368	ΑΕΚ	11:06	0:36	1:07:41.08	0:31:41.08
5	219	ΠΑΠΙΟΜΥΤΗΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	304	ΑΕΚ	11:03	0:33	1:04:58.27	0:31:58.27
6	69	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	367	ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ	11:08	0:38	1:10:32.30	0:32:32.30
7	635	ΕΥΣΤΑΤΙΑΣΗΣ	ΔΗΜΟΣΦΕΝΗΣ	352	ΔΟΞΑ ΠΕΥΚΗΣ	11:01	0:31	1:04:00.30	0:33:00.30
8	52	ΜΑΛΟΥΤΑΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	319	ΠΕΠΑ	11:02	0:32	1:05:30.65	0:33:30.65
9	463	ΣΑΣΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	346	ΠΕΠΑ	11:09	0:39	1:13:24.84	0:34:24.84
10	92	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	305	ΠΕΠΑ	11:00	0:30	1:11:07.49	0:41:07.49

ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ
24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010 **Δ**

Κατάταξη	Επώνυμο	Όνομα	ημερο Αθλ	Ομάδα	ρόνος Αναχώριση	dt	Ξυνολικός Χρόνος	Καθαρός Χρόνος
1	ΓΑΡΔΕΡΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	404	ΠΕΠΑ	10:58	0:28	1:00:29.58	0:32:29.58
2	ΠΕΡΙΔΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	401	ΠΑΟ	10:59	0:29	1:08:36.37	0:39:36.37

ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ
24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010 **ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Κατάταξη	Επώνυμο	Όνομα	ημερο Αθλ	Ομάδα	ρόνος Αναχώριση	dt	Ξυνολικός Χρόνος	Καθαρός Χρόνος
1	ΤΒΙΣΣ	ΣΑΜΠΡΙΝΑ	99	ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	10:56	0:26	0:56:51.84	0:30:51.84
2	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΙΡΗΝΗ	84	ΑΙΟΛΟΣ	10:55	0:25	0:59:09.65	0:34:09.65
3	ΣΤΡΑΤΗΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	65	ΠΑΚ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	10:57	0:27	1:09:56.68	0:42:56.68

ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010 ΟΡΕΝ

Κατάταξη	Κωδικ Μέλους	Επώνυμο	Όνομα	Ημερο Αθλ	Ομάδα	ρόνος Αναχώριση	dt	Συνολικός Χρόνος	Καθαρός Χρόνος
1	12522	ΝΟΜΙΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	67	ΑΣΤΕΡΑΣ	10:46	0:16	0:41:35.65	0:25:35.65
2	10483	ΜΑΡΙΟΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	61	ΘΗΣΕΑΣ	10:37	0:07	0:32:37.49	0:25:37.49
3	10615	ΠΑΠΟΥΤΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	76	ΚΡΟΝΟΣ	10:54	0:24	0:49:58.93	0:25:58.93
4	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΠΟΛΥΠΑΘΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	99	ΚΡΟΝΟΣ	10:53	0:23	0:49:26.68	0:26:26.68
5	13059	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	70	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10:34	0:04	0:31:16.68	0:27:16.68
6	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	WITLOX	FRANC	5		10:43	0:13	0:40:40.49	0:27:40.49
7	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΜΠΟΥΚΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	146		10:40	0:10	0:37:42.52	0:27:42.52
8	13653	ΓΑΖΕΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	84	ΑΕΚ	10:47	0:17	0:44:53.24	0:27:53.24
9	8781	ΜΠΟΛΗΣ	ΗΛΙΑΣ	143	ΑΕΚ	10:41	0:11	0:38:57.58	0:27:57.58
10	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	MILLER	ΜΑΤΗΙΟΥ	100	ΧΙΛΙΑ ΔΕΝΤΡΑ	10:30	0:00	0:28:13.68	0:28:13.68
11	13617	ΛΙΑΝΟΣ	ΗΛΙΑΣ	36	ΛΕΟΝΕ	10:35	0:05	0:33:28.99	0:28:28.99
12	13658	ΞΕΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	71	Π.Ο ΠΑΤΡΩΝ	10:38	0:08	0:36:30.62	0:28:30.62
13	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΖΟΥΡΝΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	64		10:52	0:22	0:50:56.08	0:28:56.08
14	8368	ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	43	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10:44	0:14	0:43:08.14	0:29:08.14
15	13584	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	97	ΑΙΟΛΟΣ	10:33	0:03	0:32:45.18	0:29:45.18
16	13067	ΚΑΜΝΙΤΣΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	86	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10:51	0:21	0:50:46.08	0:29:46.08
17	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΑΝΑΔΙΟΤΗΣ	ΙΑΣΩΝΑΣ	68		10:48	0:18	0:47:48.58	0:29:48.58
18	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΑΛΕΒΙΖΑΚΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	85		10:32	0:02	0:32:03.96	0:30:03.96
19	11083	ΔΟΥΔΙΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	65	ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	10:45	0:15	0:45:46.58	0:30:46.58
20	11732	ΤΖΙΔΡΙΕΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	56	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10:36	0:06	0:37:21.43	0:31:21.43
21	13072	ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ-ΒΑΪΟΣ	17	ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	10:31	0:01	0:33:29.62	0:32:29.62
22	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	89		10:49	0:19	0:52:03.08	0:33:03.08
23	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΑΛΕΞΗΣ	98		10:50	0:20	0:53:45.71	0:33:45.71
24	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	12		10:42	0:12	0:47:32.99	0:35:32.99
25	ΒΕΒΑΙΩΣΗ	ΚΑΖΑΜΠΑΚΑΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	75		10:39	0:09	0:56:35.62	0:47:35.62